

### Title of Sustainable Development Goal:

12 - Garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles

Producción y consumo responsables

### Short Description of SDG:

El consumo es uno de los mayores impulsores de la economía mundial. Las decisiones de compra que tomamos a diario influyen en la vida de millones de personas, otorgando riqueza a algunas y perpetuando la pobreza y la marginación de otras muchas. El consumo se sustenta sobre unos recursos naturales y humanos limitados, y todas sus variantes dejan una huella ecológica y social que se debe cuidar. Este objetivo plantea repensar el modelo de consumo para lograr una fórmula más sostenible y justa para todas las personas y para el planeta.

### Action Area 1

Área de Acción : *Gestión de residuos (Reducir, Reutilizar, Reciclar)*

### Question 1 (Dealing with waste )

Cuando no utilizas más un producto ¿buscas la manera de reutilizarlo (donarlo a otras personas, cambiarle el uso originario, guardarlo para el futuro, etc.)?

1	Nunca
2	A veces
3	A menudo
4	Siempre

### Question Feedback:

Cualquier artículo de consumo lleva tras de sí un largo proceso de producción, embalaje, transporte, venta... Alargar su vida supone también reducir los costes ambientales de todos esos procesos. Con un poco de imaginación y solidaridad podrás alargar la vida de los objetos mucho más de lo que piensas.

### Question 2 (Dealing with waste

Cuando vas de compras y en tu vida diaria, sueles comprar y usar solo productos reutilizables y/o recargables (sin envoltorio, baterías recargables, detergentes a granel, etc.) con el fin de reducir el consumo de plástico y los desperdicios en general?

1	Nunca
---	-------

2	A veces
3	A menudo
4	Siempre trato de hacer lo posible para reducir residuos

#### Question Feedback:

La acumulación de plástico es uno de los mayores problemas ambientales a los que nos enfrentamos. Su desecho descontrolado contamina suelo, ríos, mares y los alimentos que comemos. Depende únicamente de nosotros/as frenar esa destrucción masiva de nuestro planeta.

#### Question 3 (Dealing with waste )

¿Cuántos cubos para separar los residuos tienes en casa?

1	No separo, tiro todo en el mismo cubo
2	Sólo uno o dos
3	Seguramente tres o cuatro
4	Más de cuatro

#### Question Feedback:

La reducción y separación de residuos para facilitar su reciclaje, el ahorro energético o el uso de electrodomésticos con función ecológica son esenciales para frenar el deterioro ambiental, y también para fomentar un ahorro de recursos.

#### Action Area 2

Área de Acción : *Producción y Consumo sostenible*

#### Question 1 (Sustainable production and consumption)

¿Utilizas las tiendas de Comercio Justo?

1	¿Qué es eso?
2	Pocas veces, porque son más caras que las tiendas normales
3	Alguna vez he comprado alguna cosa aunque hay pocas tiendas
4	Es una opción que suelo tener en cuenta habitualmente

#### Question Feedback:

El Comercio Justo es una alternativa comercial que garantiza el respeto de los derechos de las personas trabajadoras en la fase de producción (especialmente de las personas más vulnerables, como pequeños/as productores/as en países del Sur), su sostenibilidad ambiental y el apoyo a las comunidades

locales. Comprar un producto de Comercio Justo supone apoyar a las comunidades más desfavorecidas del planeta.

### Question 2 (*Sustainable production and consumption*)

Para tus compras diarias ¿sueles comprar en comercios de proximidad o en grandes superficies?

1	Ya no me muevo de casa, compro todo por internet
2	Grandes superficies. Allí encuentro todo lo que necesito
3	Supermercados de barrio. Me gusta que mi barrio esté vivo
4	Tiendas pequeñas. Me encanta el trato personal con las personas

#### Question Feedback:

El comercio de proximidad y de productos locales favorece el desarrollo de las comunidades de nuestro entorno y el cuidado del medio ambiente más cercano. Además, con ese tipo de compras contribuyes a la reducción de contaminación evitando grandes cadenas de distribución y transporte. .

### Question 3 (*Sustainable production and consumption*)

A la hora de consumir alimentos de procedencia animal (huevos, carne, pescado, etc.), ¿tienes en cuenta las condiciones en las que los animales de origen han sido criados?

1	Nunca
2	A veces
3	A menudo
4	Siempre

#### Question Feedback:

El modelo de producción intensivo es absolutamente depredador con el medio ambiente. La superproducción de alimentos de origen animal y la sobreexplotación de suelos afectan gravemente al planeta y también a la salud de las personas. Su mantenimiento se realiza a base de productos químicos que, en grandes cantidades y con un consumo prolongado, resultan perjudiciales para la salud.

### Action Area 3

Área de Acción : *Consumo Responsable*

### Question 1 (*Consumption*)

¿Comparas precio y calidad de productos y servicios antes de comprarlos o contratarlos?

1	Nunca, porque generalmente tengo mucha prisa o ansiedad de comprar.
2	Pocas veces, no me gusta estar preguntando, leer foros y buscar miles de opciones

3	A menudo, me gusta invertir mi tiempo y dinero en una buena compra
4	Siempre, necesito saber exactamente que estoy comprando y a quien van los beneficios
<b>Question Feedback:</b>	
Si se mantuviera el actual ritmo de consumo, en 2050 serían necesarios los recursos de tres planetas para poder sostenerlo. La naturaleza es limitada, y es nuestra obligación respetar y cuidar esos límites para poder mantener la vida en ella.	

<b>Question 2 (Consumption)</b>	
Cuando vas a un buffet...	
1	Cojo mucho más de lo que voy a comer, ya sabiendo que no voy a poder con ello
2	Suelo coger de más y me pongo el plato a tope, ya que es gratis...
3	Cojo bastante, sin pasarme, pero voy a comer todo lo que tengo en plato
4	Cojo sólo lo necesario y lo que voy a comer y si me quedo con hambre me levanto a coger más
<b>Question Feedback:</b>	
Se estima que un tercio de la comida producida anualmente acaba en la basura. Vivimos en un mundo con 2.000 millones de personas con obesidad y más de 800 millones que sufren desnutrición. ¡Consume con conciencia y con responsabilidad!	

<b>Question 3 (Consumption)</b>	
A la hora de elegir un medio de transporte para realizar un viaje, ¿tienes en cuenta el consumo de energía y la contaminación que ese medio produce para realizar la elección?	
1	Nunca, es algo que no pienso en absoluto
2	A veces aunque suelo elegir el más económico
3	A menudo, suelo hacer una análisis calidad precio
4	Siempre intento escoger el menos contaminante aunque este hecho pueda encarecer su precio.
<b>Question Feedback:</b>	
El tren es la opción de transporte colectivo menos contaminante. Si usas coche intenta optar por los vehículos eléctricos y úsalos siempre de manera compartida. Y tampoco deseches otras alternativas como la bicicleta: no contamina y es la opción más saludable.	

**El apoyo de la Comisión Europea a la producción de esta publicación no constituye una aprobación de los contenidos, que reflejan únicamente la visión de los autores, y la Comisión no puede ser considerada responsable de cualquier uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.**