

Title of Sustainable Development Goal:

10 - Μειώνουμε την ανισότητα εντός και μεταξύ των χωρών

Λιγότερες Ανισότητες

Short Description of SDG:

Ο Στόχος Βιώσιμης Ανάπτυξης στο παρόν σκοπεύει να μειώσει τις ανισότητες στο εισόδημα και τις ευκαιρίες μεταξύ και εντός των χωρών, να μειώσει τη φτώχεια στις δυσμενείς περιοχές, να προάγει την κοινωνική, οικονομική και πολιτική ισότητα μεταξύ όλων, να προάγει διεθνείς πολιτικές για τη βελτίωση των κανονισμών και των ελέγχων των αγορών και οικονομικών οργανισμών.

Action Area 1

Action Area: Θετική Επικοινωνία

Question 1 (Action Area 1)

Πώς συμπεριφέρεστε όταν κάποιος εκφράζει μια γνώμη διαφορετική από τη δική σας;

- | | |
|---|---|
| 1 | Νιώθω απειλή και διαφωνώ μαζί τους |
| 2 | Δεν ενδιαφέρομαι για κάποιον που έχει διαφορετική γνώμη από τη δική μου |
| 3 | Τους ακούω αλλά μου είναι δύσκολο να αλλάξω τη γνώμη μου |
| 4 | Δίνω βάση στη γνώμη τους και προσπαθώ να την κατανοήσω |

Question Feedback:

Η αναζήτηση για διάλογο είναι απαραίτητη διότι μόνο μέσα από τη σύγκριση διαφορετικών απόψεων μπορούμε να καταλήξουμε σε αποτέλεσμα θετικό για όλους.

Question 2 (Action Area 1)

Εάν τύχει να κάνετε ένα λάθος και το καταλάβετε, τι κάνετε για αυτό;

- | | |
|---|--|
| 1 | Δεν κάνω λάθη |
| 2 | Το αγνωώ |
| 3 | Απολογούμαι και προσπαθώ να το διορθώσω |
| 4 | Απολογούμαι και προσπαθώ να το διορθώσω. Θυμάμαι το λάθος μου ώστε να μη το επαναλάβω. |

Question Feedback:

Μπορείτε να μαθαίνετε από τα λάθη σας, αλλά και από τα λάθη των άλλων. Αυτό ενεργοποιεί το μηχανισμό του εγκεφάλου για αυτόματη διόρθωση λαθών και σας βοηθάει να μάθετε. Αυτό αποκαλύφθηκε μετά από έρευνα που διεξήχθη από το Πανεπιστήμιο του Μιλάνο- Μπικόκα.

Question 3 (Action Area 1)

Τι κάνετε εάν ένας φίλος σας αποφασίσει να σας εμπιστευτεί και να σας μιλήσει για τα προβλήματά του;

- | | |
|---|--|
| 1 | Τους λέω ότι δεν ενδιαφέρομαι, έχω αρκετά δικά μου προβλήματα. |
| 2 | Προσποιούμαι ότι τους ακούω για να τους ικανοποιήσω. |
| 3 | Τους ακούω και τους δίνω συμβουλές. |
| 4 | Τους ακούω με προσοχή και προσπαθώ να τους βοηθήσω. |

Question Feedback:

Το να ακούτε και να συγκρίνετε τον εαυτό σας με άλλους σας επιτρέπει να βλέπετε τον κόσμο από τη σωστή πλευρά.

Action Area 2

Action Area: Συνειδητή κατανάλωση

Question 1 (Action Area 2)

Πόσο συχνά αλλάζετε το κινητό σας τηλέφωνο;

- | | |
|---|--|
| 1 | Κάθε φορά που βγαίνει ένα καλύτερο και πιο δυνατό. |
| 2 | Όταν βγαίνει ένα καινούριο μοντέλο που μου αρέσει πολύ. |
| 3 | Το αλλάζω όταν το παλιό κινητό σταματήσει να δουλεύει. |
| 4 | Το αλλάζω μόνο όταν το παλιό χαλάσει και δεν μπορεί να επισκευαστεί πια. |

Question Feedback:

Οι μπαταρίες των κινητών τηλεφώνων και των φορητών ηλεκτρονικών υπολογιστών χρησιμοποιούν κολτάνιο, ένα υλικό που μειώνει την κατανάλωση ενέργειας. Για την εξαγωγή αυτού του υλικού, για τουλάχιστον 14 ώρες κάθε μέρα, εκατοντάδες παιδιά σκλάβοι αναγκάζονται να δουλεύουν στα ορυχεία της Λαϊκής Δημοκρατίας του Κονγκό.

Question 2 (Action Area 2)

Στο διάλειμμα ανακαλύπτετε ότι στο μενού υπάρχει επιδόρπιο που δε σας αρέσει, τι κάνετε;

- | | |
|---|----------|
| 1 | Το πετάω |
|---|----------|

2	Τρώω λίγο και πετάω το υπόλοιπο
3	Το παίρνω σπίτι
4	Προσπαθώ να το ανταλλάξω ή να το δώσω σε κάποιο συμμαθητή μου
Question Feedback:	
«Σπατάλη φαγητού» αποκαλείται το πρόβλημα της σπατάλης καλού φαγητού. Υπολογίζεται ότι κάθε χρόνο το ένα τρίτο της συνολικής παραγωγής φαγητού προς ανθρώπινη κατανάλωση καταλήγει στα σκουπίδια.	

Question 3 (Action Area 2)	
Εάν μαθαίνατε ότι η εταιρεία που παράγει το αγαπημένο σας αναψυκτικό είναι υπεύθυνη για μόλυνση του περιβάλλοντος και εργατική εκμετάλλευση, τι θα κάνατε για αυτό;	
1	Τίποτα, συνεχίζω να το αγοράζω επειδή μου αρέσει.
2	Δεν το αγοράζω τόσο συχνά.
3	Δεν το αγοράζω.
4	Δεν το αγοράζω πια και ενημερώνω και τους φίλους μου ώστε να το μποϊκοτάρουμε.
Question Feedback:	
Μια πρόσφατη μελέτη από την «Break Free From Plastic» επιβεβαίωσε ότι μια από τις μεγαλύτερες και πιο γνωστές παγκοσμίως εταιρείες αναψυκτικών είναι για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά η μεγαλύτερη πηγή πλαστικής μόλυνσης στον κόσμο.	

Action Area 3
Action Area: Κίνηση Αλληλεγγύης

Question 1 (Action Area 3)	
Τι κάνετε εάν ένας φίλος/η σας δυσκολεύεται να παρουσιάσει μια σημαντική εργασία;	
1	Τους αγνοώ
2	Τους δίνω μια συμβουλή στα γρήγορα και το ξεχνάω.
3	Τους εξηγώ τι πρέπει να κάνουν.
4	Κάθομαι μαζί τους και τους βοηθάω να τελειώσουν τη δουλειά.
Question Feedback:	
Το να ασχολείστε με κάποιο χόμπι, να δημιουργείτε φιλίες, να περνάτε χρόνο στη φύση και να μαθαίνετε καινούρια πράγματα σας βοηθάει να νιώθετε καλύτερα. Οι χαρούμενοι άνθρωποι δουλεύουν καλύτερα και αντιμετωπίζουν τις δυσκολίες με περισσότερη ενέργεια.	

Question 2 (Action Area 3)	
Έχετε ποτέ δωρίσει προσωπικά σας αντικείμενα (ρούχα, αντικείμενα, αίμα, φάρμακα, κλπ) ώστε να βοηθήσετε τους άλλους;	
1	Όχι, δε το έχω σκεφτεί ποτέ
2	Όχι αλλά ίσως το κάνω στο μέλλον
3	Ναι, το έχω κάνει μερικές φορές.
4	Ναι, το κάνω όσο πιο συχνά μπορώ.
Question Feedback:	
Μια πρόσφατη έρευνα, παίρνοντας ως παράδειγμα την Ιταλία, αποκάλυψε ότι οι δωρεές αίματος κατά μέσο όρο σώζουν τη ζωή ενός ανθρώπου κάθε ένα λεπτό, φτάνοντας περίπου τους 630.000 ανθρώπους κάθε χρόνο.	

Question 3 (Action Area 3)	
Συμμετέχετε σε δραστηριότητες υποστήριξης ανθρώπων σε δυσμενή κατάσταση;	
1	Όχι, δεν ενδιαφέρομαι.
2	Όχι, αλλά θα ήθελα.
3	Ναι, το έχω κάνει μερικές φορές.
4	Ναι, το κάνω συχνά μέσω του εθελοντισμού.
Question Feedback:	
Η προαγωγή του εθελοντισμού στην κοινωνία βοηθάει στην εδραίωση της δέσμευσης ως κοινωνική αξία μεταξύ των πολιτών, ενισχύοντας τη δημιουργία μιας υποστηρικτικής κοινωνίας, τόσο στην ανθρώπινη όσο και στην πολιτική ζωή.	