

Title of Sustainable Development Goal:

11 - Δημιουργούμε ασφαλείς, ευπροσάρμοστες, αειφόρες πόλεις και οικισμούς, χωρίς αποκλεισμούς

Αειφόρες Πόλεις και Κοινότητες

Short Description of SDG:

Ο Στόχος Βιώσιμης Ανάπτυξης στο παρόν αφορά τη δημιουργία πόλεων και κοινωνιών με έμφαση στην ασφάλεια, την προσαρμοστικότητα και την αειφορία. Μπορείτε να πάρετε πρωτοβουλίες σχετικά με τη βιώσιμη κινητικότητα, υποδομές και δημόσιους χώρους καθώς και να υποστηρίξετε την κοινωνία σας ώστε να γίνει περισσότερο αειφόρα.

Action Area 1

Action Area: Βιώσιμη κινητικότητα

Question 1

Χρησιμοποιείτε βιώσιμες μεταφορές (περπάτημα, ποδήλατο, δημόσια συγκοινωνία, κλπ) όταν μπορείτε;

1	Ποτέ
2	Λιγότερο από μια φορά την εβδομάδα
3	Τουλάχιστον μια φορά την εβδομάδα
4	Σχεδόν καθημερινά

Question Feedback:

Η μετακίνηση έχει μεγάλο αντίκτυπο στη μόλυνση του αέρα της πόλης σας (αυτό είναι κακό για την υγεία) όπως και στο οικολογικό αποτύπωμα καθώς δημιουργεί και εκπέμπει πολλά αέρια του θερμοκηπίου. Άλλα οφέλη της βιώσιμης μετακίνησης είναι η μειωμένη κίνηση στους δρόμους, η μειωμένη ανάγκη για μη-ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, το μειωμένο κόστος μετακίνησης, ο πιο υγιεινός τρόπος ζωής καθώς θα ασκείστε περισσότερο και περισσότερη κοινωνικότητα.

Question 2

Όταν αγοράζετε ένα αυτοκίνητο, μια μοτοσυκλέτα, ή ένα οποιοδήποτε άλλο μέσο μετακίνησης, σκέφτεστε τη μόλυνση που θα παράγει κατά τη λειτουργία του, ή τη μόλυνση που προκλήθηκε από τη δημιουργία του;

1	Ποτέ, δε με νοιάζει
2	Κάποιες φορές σκέφτομαι και άλλους παράγοντες

3	Προσπαθώ αλλά δεν είναι πάντα εφικτό
4	Πάντα, το περιβαλλοντικό αποτύπωμα είναι η προτεραιότητά μου
Question Feedback:	
«Η μετακίνηση είναι από τους σημαντικότερους παράγοντες της κλιματικής αλλαγής, ευθύνεται για το 27% των παγκόσμιων εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα (CO ₂) και είναι η ταχύτερα αναπτυσσόμενη πηγή εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου» (ec.europa.eu). Για να μειωθεί το μέγεθος της επίπτωσης του κλάδου αυτού στην κλιματική αλλαγή είναι εξαιρετικά σημαντικό να είμαστε ενήμεροι για το οικολογικό αποτύπωμα του οχήματός μας και να προσπαθούμε να ελαττώσουμε την εξάρτησή μας από τα ορυκτά καύσιμα.	

Question 3	
Αν πρέπει να οργανώσετε ένα ταξίδι, ή μια καθημερινή μετακίνηση, ποιες είναι οι προτεραιότητές σας;	
1	Με ενδιαφέρει μόνο να φτάσω όσο πιο γρήγορα γίνεται
2	Έχει σημασία για εμένα να είμαι ανεξάρτητος ώστε να μη σπαταλώ χρόνο
3	Αναζητώ εναλλακτικές που μπορούν να ελαττώσουν το κόστος της μετακίνησής μου
4	Βρίσκω λύσεις που έχουν ελάχιστο αντίκτυπο στο περιβάλλον
Question Feedback:	
Κάποιες λύσεις ενδέχεται να έχουν πολλαπλά οφέλη. Για παράδειγμα, με το μοιρασμό του αυτοκινήτου, γλυτώνουμε χρόνο, χρήματα και ελαττώνουμε το αντίκτυπό μας στο περιβάλλον προάγοντας τις κοινωνικές σχέσεις. Αναζητήστε στο διαδίκτυο τέτοιες σχετικές πρωτοβουλίες στον τόπο σας.	

Action Area 2	
Action Area: Βιώσιμες Υποδομές, χωρίς αποκλεισμούς	

Question 1	
Ζείτε σε επαρκώς μονωμένο σπίτι;	
1	Δεν γνωρίζω εάν το σπίτι μου έχει μόνωση.
2	Το σπίτι μου είναι μερικώς μονωμένο (π.χ. στη στέγη, ή σε κάποια παράθυρα/τοίχους)

3	Το σπίτι μου είναι κατά κύριο λόγο μονωμένο σύμφωνα με τις πρόσφατες κατασκευαστικές οδηγίες (τουλάχιστον 2 βασικά στοιχεία, π.χ. οροφή/τοίχοι/παράθυρα/πατώματα)
4	Ολόκληρο το σπίτι μου είναι μονωμένο σύμφωνα με τις πρόσφατες κατασκευαστικές οδηγίες.
Question Feedback:	
Η μόνωση του σπιτιού σου έχει μεγάλο αντίκτυπο στο οικολογικό σου αποτύπωμα καθώς η σωστή μόνωση επιτρέπει τη χρήση λιγότερης ενέργειας. Ένα «παθητικό σπίτι» για παράδειγμα, σημαίνει ότι το κτήριο διαχειρίζεται την ενέργεια με αποτελεσματικότητα οδηγώντας σε μικρότερο οικολογικό αποτύπωμα. Σπίτια τέτοιου τύπου απαιτούν ελάχιστη ενέργεια για θέρμανση και ψύξη.	

Question 2	
Παράγετε μόνος/η τη τροφή σας;	
1	Όχι και δεν ενδιαφέρομαι να μάθω
2	Όχι αλλά το σκοπεύω και θα ήθελα να μάθω περισσότερα
3	Έχω ήδη κάνει κάποιες προσπάθειες και θα ήθελα να κάνω περισσότερα στο μέλλον
4	Παράγω την περισσότερη τροφή μου μόνος/η μου

Question Feedback:	
Η βιομηχανοποιημένη γεωργία είναι το κύριο αίτιο για την οικολογική καταστροφή του πλανήτη, για την εξαφάνιση χιλιάδων ειδών και για την καταστροφή εκατομμυρίων μικρών γεωργών. Αποτελεί αιτία για τη μείωση των υδάτινων πόρων και συμβάλει μαζικά στο φαινόμενο του θερμοκηπίου. Η κτηνοτροφία ευθύνεται για το 18% των συνολικών εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου (demail-lefilm.com). Η βιώσιμη γεωργία μπορεί να αποτελέσει μέρος της αντίδρασης σε αυτό το πρόβλημα, με την ενημέρωση των ανθρώπων σχετικά με το φαγητό τους, με την ανεξαρτητοποίησή τους, με τη μείωση του αποτυπώματος της γεωργίας και των μεταφορών και ομορφαίνοντας τις πόλεις και τις κοινωνίες μας με περισσότερο πράσινο.	

Question 3	
Εσείς αναλαμβάνετε να βελτιώσετε τους δημόσιους χώρους στη γειτονιά σας;	
1	Όχι και δεν ενδιαφέρομαι.
2	Ενδιαφέρομαι να το κάνω και σχεδιάζω να εμπλακώ σε υπάρχουσες δράσεις.
3	Έχω ήδη κάνει κάποιες προσπάθειες και θα προσπαθήσω να δράσω περισσότερο στο μέλλον.
4	Έχω ήδη αναλάβει πρωτοβουλίες και έχω ολοκληρώσει αρκετές πράξεις.
Question Feedback:	

Μπορείτε ατομικά να αναλάβετε δράσεις για τη βελτίωση των δημόσιων χώρων στην κοινότητά σας ώστε να τους κάνετε πιο πράσινους και πιο προσβάσιμους για όλους. Αυτός είναι ένας εξαιρετικός τρόπος να προστατέψετε την τοπική χλωρίδα και πανίδα καθώς και φυσικές ή πολιτισμικές περιοχές. Επίσης βοηθάει να γνωρίσετε τους γείτονές σας καθώς και νέους ανθρώπους. Ένα παράδειγμα αυτού είναι να μετατρέψετε τη γειτονιά σας σε κήπο οπωροκηπευτικών. Για έμπνευση σχετικά με αυτές τις πρωτοβουλίες, αναζητήστε πληροφορίες για το κίνημα «Πράσινο Κίνημα».

Action Area 3

Action Area: Συμμετοχή στην κοινωνία

Question 1

Τολμάτε να υποστηρίξετε την άποψή σας στο μάθημα;

1	Όχι, ποτέ
2	Κάποιες φορές
3	Τις περισσότερες φορές
4	Πάντα. Τολμώ να υποστηρίξω την άποψή μου και να την παραθέτω με σεβασμό

Question Feedback:

Το να υποστηρίζετε την άποψή σας είναι σημαντικό για να λαμβάνετε μέρος στη λήψη αποφάσεων. Μην ξεχνάτε όμως να παραμένετε ευγενικοί, να δείχνετε κατανόηση και να ακούτε έμπρακτα τις απόψεις των άλλων.

Question 2

Όταν βλέπετε ένα άτομο ηλικιωμένο ή με ειδικές ανάγκες να δυσκολεύεται να περάσει το δρόμο ή να μπει σε κάποιο μέσο μαζικής μεταφοράς, τι κάνετε;

1	Τους προσπερνάω ώστε να μη χρειάζεται να περιμένω
2	Περνάω το δρόμο ή μπαίνω στο μέσο όταν έρχεται η σειρά μου
3	Όταν δεν βλέπω κάποιον άλλον να τους βοηθάει, τους βοηθάω
4	Τους ρωτάω αν χρειάζονται κάποια βοήθεια

Question Feedback:

Ο Στόχος Βιώσιμης Ανάπτυξης 11 αφορά τις αιεφόρες κοινωνίες χωρίς αποκλεισμούς. Κοινωνία χωρίς αποκλεισμούς είναι η κοινωνία που προσαρμόζεται στις ανάγκες όλων των ανθρώπων, και των ευάλωτων. Μπορείτε να συμβάλλετε στον ΣΒΑ δείχνοντας ενσυναίσθηση και κοινωνική ευαισθησία, βοηθώντας τους ευάλωτους ανθρώπους της κοινωνίας σας.

Question 3	
Συμμετέχετε στην τοπική πολιτική ή προσφέρετε κοινοτική εργασία στη πόλη σας;	
1	Όχι, ποτέ και δεν ενδιαφέρομαι
2	Όχι, αλλά ενδιαφέρομαι και σχεδιάζω να εμπλακώ στο μέλλον
3	Έχω ήδη συμμετάσχει στην τοπική πολιτική ή σε κοινοτική εργασία στο παρελθόν
4	Έχω ήδη συμμετάσχει στην τοπική πολιτική ή σε κοινοτική εργασία στο παρελθόν και σκοπεύω να το συνεχίσω στο μέλλον
Question Feedback:	
Η συμμετοχή στην τοπική πολιτική ή σε κοινοτική εργασία είναι εξαιρετικός τρόπος να προσφέρετε υπηρεσίες στην κοινωνία και να συμβάλλετε προς μια πιο αειφόρα κοινωνία χωρίς αποκλεισμούς.	

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.