

Title of Sustainable Development Goal:

12 - Διασφαλίζουμε την υπεύθυνη κατανάλωση και μεθόδους παραγωγής

Υπεύθυνη Κατανάλωση και Παραγωγή

Short Description of SDG:

Η κατανάλωση είναι από τους μεγαλύτερους οδηγούς της παγκόσμιας οικονομίας. Οι καθημερινές αποφάσεις για τα ψώνια μας επηρεάζουν τις ζωές εκατομμυρίων ανθρώπων. Συσσωρεύουν τον πλούτο στους λίγους και διαιωνίζουν τη φτώχεια και την περιθωριοποίηση στους πολλούς. Η κατανάλωση βασίζεται σε περιορισμένους φυσικούς και ανθρώπινους πόρους. Όλα τα μοντέλα της δημιουργούν οικολογικό και κοινωνικό αποτύπωμα που χρήζει σημασίας. Ο στόχος στο παρόν σκοπεύει να επανεξετάσει το μοντέλο της κατανάλωσης ώστε να επιτύχει μια πιο βιώσιμη και δίκαιη λύση για όλους τους ανθρώπους και τον πλανήτη μας.

Action Area 1

Action Area: Τι κάνουμε με τα απορρίμματα (Μειώνουμε τα απορρίμματα, επαναχρησιμοποιούμε τα προϊόντα, ανακυκλώνουμε)

Question 1 (Dealing with waste)

Όταν δε χρησιμοποιείτε πλέον ένα προϊόν, ψάχνετε κάποιο τρόπο να το ξαναχρησιμοποιήσετε (να το δωρίσετε σε άλλον, να αλλάξετε την αρχική του χρήση, να το αποθηκεύσετε για το μέλλον, κλπ);

1	Ποτέ
2	Κάποιες φορές
3	Συχνά
4	Πάντα

Question Feedback:

Οτιδήποτε καταναλώνουμε έχει μια ιστορία παραγωγής, συσκευασίας, μεταφοράς, πώλησης, κλπ. Η επέκταση της ζωής του σημαίνει επίσης μείωση του περιβαλλοντικού κόστους όλων αυτών των διαδικασιών. Με λίγη φαντασία και αλληλεγγύη μπορείτε να επεκτείνετε τη ζωή των αντικειμένων πολύ περισσότερο από όσο πιστεύετε.

Question 2 (Dealing with waste

Όταν πηγαίνετε για ψώνια και στην καθημερινή σας ζωή, προσπαθείτε να αγοράζετε μόνο επαναχρησιμοποιήσιμα ή/και επαναφορτιζόμενα αντικείμενα (μη αναλώσιμα προϊόντα, όχι πλαστικά ποτήρια, επαναφορτιζόμενες μπαταρίες, μη συσκευασμένα απορρυπαντικά, κλπ) ώστε να μειώσετε το πλαστικό και απόβλητα γενικά;

1	Ποτέ
2	Μερικές φορές
3	Συχνά
4	Πάντα, κάνω ότι μπορώ να μειώνω τα απόβλητα

Question Feedback:

Η συσσώρευση πλαστικών είναι από τα μεγαλύτερα περιβαλλοντικά θέματα που αντιμετωπίζουμε. Η ανεξέλεγκτη απόρριψή τους μολύνει το έδαφος, τα ποτάμια, τις θάλασσες και το φαγητό που καταναλώνουμε. Είναι αποκλειστικά δική μας ευθύνη να σταματήσουμε αυτή τη μαζική καταστροφή του πλανήτη μας.

Question 3 (Dealing with waste)

Πόσους κάδους έχετε στο σπίτι για τον διαχωρισμό των απορριμμάτων;

1	Δεν διαχωρίζω τα απορρίμματά μου, τα πετάω όλα σε έναν κάδο.
2	Μόνο έναν ή δύο.
3	Σίγουρα τρεις ή τέσσερις
4	Πάνω από τέσσερις

Question Feedback:

Η μείωση και ο διαχωρισμός των απορριμμάτων μας για τη διευκόλυνση της ανακύκλωσης και της εξοικονόμησης ενέργειας, καθώς και η χρήση συσκευών με οικολογική λειτουργία είναι ουσιαστικής σημασίας για να προλάβουμε την καταστροφή του περιβάλλοντος και να προάγουμε την εξοικονόμηση των πόρων μας.

Action Area 2

Action Area: Βιώσιμη Παραγωγή και Κατανάλωση

Question 1 (Sustainable production and consumption)

Ψωνίζετε σε μέρη που προσφέρουν προϊόντα Δίκαιου Εμπορίου;

1	Τι είναι το Δίκαιο Εμπόριο;
2	Όχι συχνά, γιατί είναι πιο ακριβά από τα συνηθισμένα μαγαζιά.
3	Κάποιες φορές ναι, όμως δεν υπάρχουν πολλά μαγαζιά.
4	Είναι μια επιλογή που συνήθως τη σκέφτομαι.

Question Feedback:

Το Δίκαιο Εμπόριο είναι μια εμπορική εναλλακτική που εγγυάται το σεβασμό στα εργατικά δικαιώματα κατά τα στάδια παραγωγής (ειδικότερα τις πιο ευάλωτες ομάδες ανθρώπων όπως οι μικροί παραγωγοί στις χώρες του Νότου), τη βιωσιμότητα του περιβάλλοντος και την υποστήριξη των τοπικών κοινωνιών. Όταν αγοράζετε προϊόντα Δίκαιου Εμπορίου υποστηρίζετε τις πιο μη προνομιούχες κοινότητες του πλανήτη.

Question 2 (Sustainable production and consumption)

Συνήθως ψωνίζετε από τοπικές αγορές ή μεγάλα εμπορικά κέντρα;

1	Δε βγαίνω από το σπίτι, ψωνίζω μόνο μέσω διαδικτύου
2	Σε εμπορικά κέντρα επειδή έχουν οτιδήποτε θελήσω
3	Σε τοπικά σούπερ μάρκετ. Μου αρέσει η περιοχή μου
4	Σε μικρά μαγαζιά. Μου αρέσει η προσωπική επαφή με τους ανθρώπους.

Question Feedback:

Οι τοπικές αγορές και τα προϊόντα ενισχύουν την ανάπτυξη των κοινωνιών και προστατεύουν το περιβάλλον γύρω μας. Επιπλέον, αγοράζοντας τοπικά, συμβάλλετε στη μείωση της μόλυνσης που δημιουργείται από τα δίκτυα διακίνησης και μεταφορών.

Question 3 (Sustainable production and consumption)

Όταν καταναλώνετε ζωικά προϊόντα (αυγά, κρέας, ψάρι, κλπ) σκέφτεστε τις συνθήκες στις οποίες μεγαλώνουν τα ζώα;

1	Ποτέ
2	Κάποιες φορές
3	Συχνά
4	Πάντα

Question Feedback:

Το μοντέλο εντατικής παραγωγής είναι καταστροφικό για το περιβάλλον. Η υπερπαραγωγή ζωικών προϊόντων και η υπερεκμετάλλευση του εδάφους επηρεάζουν σοβαρά τον πλανήτη και την υγεία των ανθρώπων. Η συντήρησή του επιτυγχάνεται με χρήση χημικών προϊόντων σε μεγάλες ποσότητες και με παραταθείσα ημερομηνία κατανάλωσης βλαβερή για την υγεία.

Action Area 3

Action Area: Συνειδητή Κατανάλωση

Question 1 (Consumption)

Συγκρίνετε τις τιμές και την ποιότητα των προϊόντων/υπηρεσιών πριν τα αγοράσετε/χρησιμοποιήσετε;

1	Ποτέ, συνήθως βιάζομαι ή νιώθω αμήχανα.
2	Σπάνια, δε μου αρέσει να ρωτάω ερωτήσεις, να διαβάζω συζητήσεις ή να ψάχνω πολλές επιλογές.
3	Συχνά, μου αρέσει να επενδύω το χρόνο και τα χρήματά μου σε μια καλή αγορά.
4	Πάντα. Πρέπει να ξέρω τι ακριβώς αγοράζω και ποια είναι τα πλεονεκτήματά του.

Question Feedback:

Εάν συνεχίσουμε με τον τωρινό ρυθμό κατανάλωσης, το 2050 θα χρειαζόμαστε πόρους τριών πλανητών για να τον συντηρήσουμε. Η φύση είναι περιορισμένη και πρέπει να τη σεβόμαστε και να βάζουμε όρια στην κατανάλωση για να προστατέψουμε τη ζωή στον πλανήτη.

Question 2 (Consumption)

Όταν τρώτε σε εστιατόριο τύπου μπουφέ:

1	Παίρνω περισσότερο από όσο χρειάζομαι και ας ξέρω ότι δεν θα το φάω όλο
2	Τείνω να παίρνω περισσότερο και να γεμίζω το πιάτο επειδή είναι δωρεάν.
3	Παίρνω πολύ, χωρίς να σκέφτομαι, αλλά τρώω όλο το πιάτο μου.
4	Παίρνω μόνο ότι χρειάζομαι και σκοπεύω να φάω, και αν πεινάω ακόμα τότε παίρνω περισσότερο.

Question Feedback:

Υπολογίζεται ότι περίπου το ένα τρίτο της παγκόσμιας παραγωγής φαγητού καταλήγει στα σκουπίδια. Ζούμε σε ένα κόσμο όπου 2 δισεκατομμύρια άνθρωποι είναι υπέρβαροι και πάνω από 800 εκατομμύρια υποφέρουν από υποσιτισμό. Καταναλώστε με συνείδηση και υπευθυνότητα!

Question 3 (Consumption)

Λαμβάνετε υπόψιν σας την κατανάλωση ενέργειας και την παραγωγή μόλυνσης όταν διαλέγετε μέσο μεταφοράς για κάποιο ταξίδι;

1	Ποτέ, δεν το σκέφτομαι καθόλου.
2	Κάποιες φορές, αλλά τείνω να προτιμώ τη φθηνότερη λύση
3	Συνήθως, τείνω να συγκρίνω κόστος με ποιότητα.
4	Πάντα προσπαθώ να επιλέγω το πιο οικολογικό μέσο και ας είναι υψηλότερη η τιμή

Question Feedback:

Το τρένο είναι ο πιο οικολογικός τρόπος μετακίνησης. Εάν χρησιμοποιείτε αυτοκίνητο προσπαθήστε να διαλέξετε ηλεκτρικά οχήματα και πάντα μοιραστείτε τη χρήση του. Επίσης μη ξεχνάτε να διαλέγετε εναλλακτικές όπως τα ποδήλατα – δεν μολύνουν και είναι η πιο υγιής επιλογή.

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.