

### Title of Sustainable Development Goal:

**14 - Ζωή στο Νερό: Προστατεύουμε και χρησιμοποιούμε με βιώσιμο τρόπο τους ωκεανούς, τις θάλασσες και τους θαλάσσιους πόρους για βιώσιμη ανάπτυξη**

**Ζωή στο Νερό**

### Short Description of SDG:

Οι ωκεανοί και οι θάλασσες καλύπτουν πάνω από τα δύο τρίτα της επιφάνειας της γης και περιέχουν το 97% του νερού του πλανήτη. Αποτελούν την πιο σημαντική πηγή νερού και άλλων φυσικών πόρων. Το θαλάσσιο περιβάλλον επίσης αποτελεί σημαντική πηγή εργασίας. Παρ' όλα αυτά, οι ωκεανοί, οι θάλασσες και οι υδάτινοι πόροι βρίσκονται υπό συνεχή υποβιβασμό από τις ανθρώπινες δραστηριότητες που βλάπτουν την υδάτινη ζωή και υποτιμούν τις παράκτιες κοινότητες.

Ο Στόχος Βιώσιμης Ανάπτυξης 14 φιλοδοξεί να διαφυλάξει τους ωκεανούς και να διασφαλίσει τη βιώσιμη χρήση τους με την εφαρμογή κανονισμών αναφορικά με την αλιεία και άλλες δραστηριότητες που βασίζονται στους θαλάσσιους πόρους και τα παράκτια οικοσυστήματα. Επίσης αποσκοπεί στην πρόληψη και τη μείωση της θαλάσσιας ρύπανσης, και ειδικότερα από χερσαίες δραστηριότητες.

### Action Area 1

**Action Area:** Εξάρτηση από το πλαστικό

### Question 1 (Action Area 1)

Όταν πάτε για ψώνια, τι σακούλες χρησιμοποιείτε;

1	Περιμένω από το κατάστημα να μου δώσει πλαστικές σακούλες
2	Παίρνω πλαστικές σακούλες από το κατάστημα αλλά προσπαθώ να τις ξαναχρησιμοποιώ
3	Προσπαθώ να αποφεύγω σακούλες μιας χρήσης
4	Κρατάω πάντα μαζί μου επαναχρησιμοποιούμενη τσάντα.

### Question Feedback:

Τα δύο τρίτα της πλαστικής μόλυνσης του ωκεανού προέρχονται από χερσαίες πηγές: Απορρίμματα που αφέθηκαν σε παραλίες ή πετάχθηκαν από πόλεις και κωμοπόλεις, ή απορρίμματα που μεταφέρονται από ποτάμια. Η μόλυνση αυτή προέρχεται από βιομηχανικές διαρροές, χωματερές, νερά αποχέτευσης αλλά και ανεύθυνη ατομική συμπεριφορά.

### Question 2 (Action Area 1)

Εσείς χρησιμοποιείτε οικολογικά δοχεία φαγητού, μπουκάλια, κλπ;

1	Ποτέ
2	Κάποιες φορές
3	Συχνά
4	Κάθε μέρα

#### Question Feedback:

Τα περισσότερα προϊόντα που τρώμε, πίνουμε ή χρησιμοποιούμε, έρχονται σε πλαστική συσκευασία την οποία μετά πετάμε. Υπάρχουν πολλά όμορφα συσκευασμένα προϊόντα σε επαναχρησιμοποιούμενα ή ανακυκλώσιμα υλικά (γυαλί, μέταλλο, χαρτί).

#### Question 3 (Action Area 1)

Όταν αγοράζετε νέα ρούχα, ελέγχετε το υλικό από το οποίο παρασκευάστηκαν (μαλλί, βαμβάκι, πολυεστέρας, κλπ);

1	Ποτέ
2	Προτιμώ συνθετικά ρούχα, είναι άνετα, ζεστά και εύκολα στο πλύσιμο
3	Κάποιες φορές. Προτιμώ τα φυσικά υφάσματα
4	Πάντα. Δεν αγοράζω μικροΐνες.

#### Question Feedback:

Τα συνθετικά ρούχα περιέχουν μικροΐνες οι οποίες είναι κλωστές βασισμένες στο πλαστικό με διάμετρο μικρότερη των 10 μικρόμετρων, δηλαδή 5 φορές πιο λεπτές από την ανθρώπινη τρίχα. Κατά τη διάρκεια της ζωής τους, όπως για παράδειγμα στο πλύσιμο, οι πλαστικές αυτές κλωστές διαρρέουν στους υδάτινους αγωγούς μας και καταλήγουν στους ωκεανούς όπου και εισέρχονται στην τροφική αλυσίδα.

#### Action Area 2

**Action Area:** Αειφόρο θαλασσινό τρόφιμο

#### Question 1 (Action Area 2)

Ο μπακαλιάρος, οι γάδοι Αλάσκας, ο τόνος, ο σολομός και οι γαρίδες είναι τα κύρια είδη που καταναλώνονται στην Ευρώπη. Εσείς τι θαλασσινά τρώτε;

1	Δεν τρώω άλλα είδη
2	Κάποιες φορές τρώω άλλα είδη
3	Προσπαθώ να αποφεύγω αυτά τα είδη
4	Πάντα προσέχω τα είδη που αγοράζω/τρώω και ελέγχω ότι υπάρχουν σε φυσική αφθονία

### Question Feedback:

Κάποιες φορές τα πιο διάσημα είδη δεν είναι και η πιο βιώσιμη επιλογή! Η ποικιλία στα φαγητά είναι ευχάριστη και επίσης αποτελεί τρόπο μείωσης της πίεσης στους υδάτινους πόρους και προαγωγής της θαλάσσιας βιοποικιλότητας. Υπάρχουν αρκετές διαδικτυακές πηγές όπου μπορείτε να ενημερωθείτε για τα είδη υπό εξαφάνιση λόγω της αλείας ή της καταστροφής του περιβάλλοντός τους (για παράδειγμα, τα «ερυθρά θαλασσινά» της κοινωνίας προστασίας MCS-Marine).

### Question 2 (Action Area 2)

Γνωρίζετε τι σημαίνει το μέγεθος των θαλασσινών;

1	Όχι
2	Ναι. Είναι καλύτερο να αγοράζεις μεγάλα ψάρια.
3	Γνωρίζω ότι το μέγεθος του ψαριού βοηθάει να καταλάβουμε την ηλικία του
4	Γνωρίζω ότι το μέγεθος του ψαριού καθορίζει εάν είναι νόμιμο ή όχι το ψάρεμά του

### Question Feedback:

Μέχρι ένα συγκεκριμένο μέγεθος, το ψάρι θεωρείται μικρό σε ηλικία και επομένως δεν έχει προλάβει να γονιμοποιήσει και να διατηρήσει τον πληθυσμό τους. Οι καταναλωτές πρέπει να ελέγχουν ότι αγοράζουν ενήλικα ψάρια ώστε να μη συμβάλλουν στο παράνομο ψάρεμα. Άλλα κριτήρια αποτελούν η επιτρεπόμενη περίοδος κατανάλωσης αλλά και οι μέθοδοι ψαρέματος. Οδηγοί θαλασσινών από οργανισμούς όπως η WWF θα σας βοηθήσουν να πάρετε τη σωστή απόφαση!

### Question 3 (Action Area 2)

Είστε ενήμεροι για το οικολογικό σήμα θαλασσινών ;

1	Τα σήματα είναι μόνο για κατασκευαζόμενα προϊόντα
2	Δεν έχω ξανακούσει για αυτά τα σήματα αλλά ενδιαφέρομαι να μάθω
3	Έχω δει αυτά τα σήματα αλλά δεν ξέρω σε τι αναφέρονται
4	Ναι, ψάχνω κυρίως για θαλασσινά με οικολογικό σήμα

### Question Feedback:

Τα οικολογικά σήματα για τα θαλασσινά υπάρχουν! Βοηθούν καταναλωτές να επιλέξουν τις αγορές τους λαμβάνοντας υπόψιν την κατάσταση του είδους, την παραγωγή, τις μεθόδους αλλά και τη περιοχή αλίευσης. Μπορείτε να τα βρείτε στα πακέτα ή τα μενού, όπως για παράδειγμα, τα σήματα MSC ή ASC.



### Action Area 3

Action Area: Βιώσιμος Παράκτιος Τουρισμός

#### Question 1 (Action Area 3)

Ποιος είναι ο αγαπημένος σας τρόπος ταξιδιού στις παράκτιες περιοχές;

1	Αγαπάω τις κρουαζιέρες!
2	Προτιμώ οργανωμένες διακοπές σε παραθαλάσσια θέρετρα
3	Πιστεύω ότι οι ταξιδιωτικοί πράκτορες προτείνουν υπεύθυνο ή βιώσιμο τουρισμό
4	Επιλέγω προορισμούς με σεβασμό στις τοπικές κοινωνίες και τα παράκτια περιβάλλοντα

#### Question Feedback:

Το 80% όλων των τουριστικών προορισμών είναι σε παράκτιες περιοχές. Η ανάπτυξη των υποδομών του παράκτιου τουρισμού (θέρετρα και ξενοδοχεία κοντά στη θάλασσα, μεγαλύτερα λιμάνια και αεροδρόμια, τεχνητές παραλίες και παράκτια προστασία, κλπ) απειλεί το υδάτινο και παράκτιο οικοσύστημα, όπως επίσης και τις τοπικές κοινωνίες που βασίζονται σε αυτά. Επιπλέον, τα κρουαζιερόπλοια με τους 3-4000 επιβάτες τους αποτελούν σοβαρή εστία υδάτινης μόλυνσης και αποτελούν πρόβλημα στη διαχείρισή τους όταν δένουν σε μικρά λιμάνια (ξαφνική αύξηση μόλυνσης, απόρριψη αποβλήτων σε μαρίνες).

#### Question 2 (Action Area 3)

Εσείς ενημερώνεστε για την τοπική άγρια ζωή και το περιβάλλον στο μέρος που πάτε διακοπές;

1	Ποτέ
2	Κάποιες φορές
3	Τις περισσότερες φορές
4	Πάντα

#### Question Feedback:

Τα παράκτια οικοσυστήματα είναι ιδιαίτερα ευαίσθητα και οι τουριστικές υποδομές και δραστηριότητες προκαλούν μεγάλη πίεση στην τοπική άγρια ζωή με την καταστροφή του φυσικού περιβάλλοντος, με τη μόλυνση του εδάφους και του νερού και με την ενόχληση της ζωής των άγριων ειδών. Κάποιες φορές η καλή ενημέρωση σχετικά με τα είδη υπό εξαφάνιση, τις προστατευόμενες περιοχές και τα ευαίσθητα φυσικά περιβάλλοντα μπορεί να μας βοηθήσει να προσαρμόσουμε τη συμπεριφορά μας και να ελαττώσουμε το αντίκτυπο των πράξεών μας όταν επισκεπτόμαστε αυτές τις περιοχές.

#### Question 3 (Action Area 3)

Προσπαθείτε να ελαττώσετε την κατανάλωση σας νερού όταν βρίσκεστε σε διακοπές σε παράκτιες περιοχές;

1	Όχι. Οι θαλάσσιες δραστηριότητες και η καλοκαιρινή ζέστη απαιτούν περισσότερα μπάνια και πόσιμο νερό!
2	Γνωρίζω για τα θέματα του νερού αλλά δεν γνωρίζω πως να βοηθήσω
3	Προσπαθώ να ελαττώσω το χρόνο που μου παίρνει να κάνω μπάνιο
4	Ναι, προσαρμόζω τη συμπεριφορά μου και τις επιλογές μου για φυσικές δραστηριότητες

#### Question Feedback:

Το νερό, και ειδικότερα το φρέσκο, είναι από τους πιο βασικούς φυσικούς πόρους. Η σπανιότητα του καθαρού πόσιμου νερού, η έλλειψη συστημάτων καθαριότητας νερού και η σχετικά υψηλή κατανάλωση νερού σε τουριστικές εγκαταστάσεις αποτελούν μεγάλο πρόβλημα για τα ευάλωτα παράκτια οικοσυστήματα. Ο τουρισμός τείνει να κάνει κατάχρηση των υδάτινων πόρων για ξενοδοχεία, πισίνες, γήπεδα γκολφ και γενικότερη χρήση νερού από τους τουρίστες. Αυτό οδηγεί σε έλλειψη νερού, ειδικότερα στα νησιά και προκαλεί αυξημένο αριθμό λυμάτων.

**Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.**