

Title of Sustainable Development Goal:

6 - Καθαρό Νερό και Αποχέτευση - Διασφαλίζουμε τη διαθεσιμότητα και τη βιώσιμη διαχείριση του νερού και των εγκαταστάσεων υγιεινής για όλους

Καθαρό Νερό και Αποχέτευση

Short Description of SDG:

Το νερό είναι απαραίτητο για τη ζωή και την ανάπτυξη, και όμως το ένα τρίτο του παγκόσμιου πληθυσμού δεν έχει πρόσβαση σε πόσιμο νερό και τα δύο πέμπτα δεν έχουν τις απαραίτητες εγκαταστάσεις υγιεινής και αποχέτευσης.

Οι διαφορές αυτές έχουν σοβαρή επίπτωση στην ποιότητα ζωής και υγείας των ανθρώπων αλλά και στη συνολική ανάπτυξη της κοινωνίας. Το έργο του παρόντος Στόχου είναι να εγγυηθεί και να αναγάγει την πρόσβαση σε νερό σε παγκόσμιο αναφαίρετο δικαίωμα.

Action Area 1

Action Area: Εξοικονόμηση Νερού

Question 1 (Efficiency)

Κλείνετε τη βρύση όταν κάνετε μπάνιο, πλένετε τα δόντια σας, τα πιάτα, κλπ, και δεν χρειάζεστε το νερό να τρέχει;

1	Ποτέ
2	Κάποιες φορές
3	Συχνά
4	Πάντα

Question Feedback:

Για να γεμίσει μια μπανιέρα χρειάζονται περίπου 200 λίτρα νερό, ενώ για ένα ντους χρειάζονται μόλις 50. Για πλύσιμο των πιάτων με τρεχούμενο νερό μπορεί να χρειαστούν έως και 120 λίτρα, ενώ με τη βρύση να κλείνει χρειάζονται μόλις τα μισά (60).

Question 2 (Action Area 1)

Πόσες συσκευές εξοικονόμησης νερού (καζανάκι διπλής ροής, εξομαλυντές ροής, φίλτρα, κλπ) έχετε στο σπίτι σας;

1	Δεν έχουμε καμία
2	Μόλις 1 ή 2

3	Σίγουρα έχουμε 3-4
4	Πάνω από 4!
Question Feedback:	
Ένα καζανάκι διπλής ροής γλυτώνει περίπου 3 λίτρα νερό με κάθε χρήση. Η χρήση εξομαλυντή ροής στις βρύσες μπορεί να μειώσει την κατανάλωση νερού έως και 50%. Θα δείτε τη διαφορά στο λογαριασμό σας!	

Question 3 (Efficiency)	
Πόση σημασία έχει για εσάς να περιμένετε το πλυντήριο ρούχων ή πιάτων να γεμίσει προτού το χρησιμοποιήσετε; Αξιολογήστε από 1 έως 4, όπου 1 σημαίνει «καθόλου σημαντικό» και 4 «πολύ σημαντικό».	
1	1
2	2
3	3
4	4
Question Feedback:	
Να χρησιμοποιείτε τα πλυντήριά σας μόνο όταν έχουν γεμίσει. Ένα γεμάτο πλυντήριο πιάτων χρησιμοποιεί μόλις 25 λίτρα νερού. Εάν έχετε τη δυνατότητα, διαλέξτε την οικολογική λειτουργία ή τη λειτουργία μισής γέμισης.	

Action Area 2
Action Area: Μόλυνση των Υδάτων

Question 1 (Contamination)	
Εσείς πετάτε ταμπόν, μπατονέτες, χάπια, προφυλακτικά, γόπες, κλπ, στην τουαλέτα;	
1	Πάντα όταν βολεύει
2	Συχνά
3	Κάποιες φορές
4	Ποτέ
Question Feedback:	
Η χρήση της τουαλέτας ως κάδο απορριμμάτων είναι εξαιρετικά βλαβερή για το περιβάλλον, αποτελεί σπατάλη νερού και δημιουργεί τον κίνδυνο για φραγές στο δίκτυο υδάτων. Επίσης, προκαλεί σοβαρή υποβάθμιση στο περιβάλλον και πολύ περισσότερο όταν πετάμε μη-βιοδιασπώμενα αντικείμενα όπως υγρά πανάκια, γόπες και πλαστικά.	

Question 2 (Contamination)	
Πόσο συχνά πετάτε το χρησιμοποιημένο λάδι ή υπολείμματα λίπους στο νεροχύτη της κουζίνας σας;	
1	Πάντα, δεν υπάρχει άλλη λύση.
2	Συχνά, το λάδι και το λίπος διαχωρίζονται πολύ δύσκολα.
3	Κάποιες φορές, όταν δεν έχω άλλη επιλογή.
4	Ποτέ, προσπαθώ να διαχωρίζω αυτά τα ρυπογόνα απόβλητα.
Question Feedback:	
1 λίτρο χρησιμοποιημένου λαδιού περιέχει περίπου 5000 φορές περισσότερη μόλυνση από τα κανονικά λύματα της αποχέτευσης. Μπορεί να μολύνει 40000 λίτρα νερού, ποσότητα που αντιστοιχεί στην ετήσια κατανάλωση νερού ενός ατόμου.	

Question 3 (Contamination)	
Αποφεύγετε να πετάτε σκουπίδια (πλαστικά, μπουκάλια, χαρτιά, κλπ) σε πηγές νερού ή περιοχές κοντά σε νερό όλες τις ώρες (στη δουλειά, σε διακοπές, στον ελεύθερο χρόνο);	
1	Όχι, δεν είναι κάτι που σκέφτομαι.
2	Κάποιες φορές, όταν τα σκουπίδια είναι πολύ ρυπογόνα ή φαίνομαι από άλλους.
3	Συνήθως, προσπαθώ να προσέχω το περιβάλλον μου.
4	Πάντοτε, σέβομαι το οικοσύστημα και προσπαθώ να το διατηρώ αναλλοίωτο.
Question Feedback:	
Ο κύκλος του νερού είναι παγκόσμιος. Η μόλυνση και η ρύπανση που παράγουμε στο σπίτι ή στη φύση αφήνει σημάδια και επηρεάζει όχι μόνο το δικό μας οικοσύστημα αλλά και όλα τα υπόλοιπα. Διανύει τεράστιες αποστάσεις μέσω των ποταμών και καταλήγει στη θάλασσα, επηρεάζοντας χιλιάδες κοινωνίες ζώων και ανθρώπων στη διαδρομή της.	

Action Area 3
Action Area: Αποτύπωμα του νερού

Question 1 (Water footprint)	
Τι δίαιτα ακολουθείτε;	
1	Είμαι κρεατοφάγος, πρέπει να τρώω κρέας καθημερινά.
2	Τρώω κρέας συχνά (πάνω από 3 φορές την εβδομάδα).
3	Ανάμικτη δίαιτα με λίγο κρέας.
4	Είμαι χορτοφάγος.

Question Feedback:

Το αποτύπωμα του νερού ενός χορτοφάγου ανθρώπου είναι περίπου μισό από αυτό ενός κρεατοφάγου. Η παραγωγή κρέατος και γάλακτος απαιτεί πολύ περισσότερο νερό από τα περισσότερα χορταρικά, όσπρια και σπόρους. Το 70% του αποτυπώματος του νερού εξαρτάται από την κατανάλωση φαγητού μας.

Question 2 (Water footprint)

Όταν ψωνίζετε για φαγητό:

1	Αγοράζω οτιδήποτε θέλω
2	Αγοράζω ότι βρίσκεται σε προσφορά
3	Αγοράζω μόνο φαγητό που θα ήθελα να καταναλώσω τις επόμενες ημέρες
4	Αγοράζω μόνο φαγητό που <u>σίγουρα</u> θα καταναλώσω τις επόμενες ημέρες

Question Feedback:

Το να ψωνίζετε λιγότερο, ειδικά φρέσκα φαγητά, είναι ο καλύτερος τρόπος να αποφύγετε τη σπατάλη φαγητού και να βελτιστοποιήσετε την αποθήκευση. Το ένα τρίτο της παγκόσμιας παραγωγής φαγητού καταλήγει στα σκουπίδια. Εν τω μεταξύ, περίπου 800 εκατομμύρια άνθρωποι υποφέρουν από την πείνα.

Question 3 (Water footprint)

Τείνετε να καταναλώνετε φαγητό που προέρχεται από ελαχιστοποιημένη παραγωγική διαδικασία (τοπικά προϊόντα, προϊόντα χωρίς συσκευασία, εποχιακά προϊόντα, κλπ);

1	Όχι, δεν με ενδιαφέρει.
2	Ναι αλλά σπάνια.
3	Ναι, κάποιες φορές.
4	Ναι, τις περισσότερες φορές.

Question Feedback:

Οι πλαστικές συσκευασίες, η μεταφορά και τα μοντέλα εντατικής καλλιέργειας είναι εξαιρετικά ζημιογόνα και μη βιώσιμα. Ένας από τους καλύτερους τρόπους να γλυτώσουμε τη σπατάλη και τη μόλυνση του νερού είναι να διαλέγουμε εποχιακά, τοπικά και μη συσκευασμένα προϊόντα.

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.