

Title of Sustainable Development Goal:

13 - Adoptar medidas urgentes para combatir el cambio climático y sus efectos

Acción por el clima

Short Description of SDG:

El cambio climático es uno de los mayores desafíos en nuestra sociedad, ya que genera muchos impactos adversos en los ecosistemas, los sectores económicos y la salud, y el bienestar humano, debido principalmente a los fenómenos meteorológicos extremos y relacionados con el clima. El cambio climático se debe al aumento de las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI), siendo el dióxido de carbono el principal responsable de tal efecto. El ODS 13 nos insta a reducir sustancialmente estas emisiones y mejorar nuestra capacidad para adaptarnos a los peligros relacionados con el clima y los desastres naturales que ya están ocurriendo y aumentando.

Por tanto, es necesario adoptar comportamientos más ecológicos a nivel social, pero también a nivel individual. ¿Sabes realmente cómo el cambio climático puede afectar a tu vida diaria? y ¿eres consciente de tu propia contribución al cambio climático?

Action Area 1

Área de Acción : Emisiones de gases de efecto invernadero

Question 1 (Action Area 1)

Has calculado tu propia "huella de carbono", es decir, la cantidad media de dióxido de carbono liberado a la atmósfera como resultado de tus actividades?

1	Nunca
2	Una vez
3	Algunas veces
4	Lo hago regularmente

Question Feedback:

Para comprender mejor la cantidad de gases de efecto invernadero que producen tus actividades diarias, puedes calcular su huella de carbono en línea y reflexionar sobre cómo puedes reducirla y tomar medidas para ayudar a lograr un mundo climáticamente neutro.

<https://offset.climateneutralnow.org/footprintcalc>

Question 2 (Action Area 1)

¿Con qué frecuencia caminas o vas en bicicleta para moverte en tu ciudad/entorno?

1	Nunca
2	Pocas veces
3	A Menudo
4	Siempre

Question Feedback:

El transporte es responsable de aproximadamente una cuarta parte de todas las emisiones de gases de efecto invernadero de la UE. Evita conducir siempre que sea posible; prefiriendo el transporte público, la bicicleta o caminar; busca alternativas como el coche compartido cuando tienes que usar un automóvil; Todas estas son soluciones sencillas para minimizar el impacto climático de tu movilidad.

Question 3 (Action Area 1)

¿Qué tipo de conductor/a eres? ¿Sabes que tu forma de conducir puede tener un impacto en las emisiones de CO2 de tu coche?

1	No tengo ni idea
2	Conozco algunos trucos para limitar las emisiones de los coches
3	Sé perfectamente cómo limitar las emisiones de los coches
4	¡Nunca uso el coche, prefiero el transporte público o la bicicleta!

Question Feedback:

La forma en que conduces tiene un gran impacto en la cantidad de combustible que usa tu automóvil y la cantidad de CO2 que emite. Intenta evitar frenadas y aceleraciones innecesarias; mantén tus neumáticos bien inflados; quita tu portaequipajes si no los estás usando (limita la resistencia aerodinámica); realiza el mantenimiento de tu automóvil regularmente; limita el uso del aire acondicionado y apágalo algunos KM antes de llegar a tu destino; limita tu velocidad; etc.

Action Area 2

Área de Acción : Consumo de energía

Question 1 (Action Area 2)

¿Cuántos comportamientos has cambiado para limitar tu consumo de energía en casa?

1	Ninguno
2	Uno o dos
3	Más que cinco
4	Más que 10

Question Feedback:

En 2017, los hogares representaron el 27% del consumo de energía final (Eurostat Consumo de energía en los hogares). Investigaciones estiman que la adopción de intervenciones basadas en estrategias de comportamiento podría reducir el consumo de energía individual del 5-20%.

Question 2 (Action Area 2)

¿Es hora de reemplazar las bombillas en tu habitación! ¿Sabes cómo elegir una lámpara de bajo consumo?

1	No tengo ni idea
2	Compraré la misma bombilla que tenía
3	Compraré un LED eficiente y duradero
4	Siempre leo la etiqueta de la lámpara antes de elegir y compro la más eficiente

Question Feedback:

Cambia las bombillas por otras que ahorren energía. La elección de una lámpara de bajo consumo reducirá tu factura de energía todos los meses. El brillo y la temperatura del color también influyen en el consumo de energía de la lámpara. Por lo tanto, elige la lámpara según tus necesidades (para lectura, para atmósfera cálida, etc.) y lee atentamente la etiqueta de la lámpara.

Question 3 (Action Area 2)

¿Desconectas televisores, ordenadores y otros dispositivos electrónicos cuando no los usas?

1	Nunca
2	A veces, cuando me voy de casa por mucho tiempo
3	Cada noche
4	Cada vez que no estoy usando un dispositivo

Question Feedback:

Cualquier dispositivo conectado a una toma de corriente consume energía incluso cuando está en modo de espera. Para limitar tu huella de carbono, puedes:

- Utilizar regletas de enchufes múltiples con interruptores individuales
- Alternativamente, desenchufar el equipo electrónico cuando no esté en uso

Action Area 3

Área de Acción : Vida Sostenible

Question 1 (Action Area 3)

¿Usas ropa de segunda mano (de tu familia, amigos o comprada)?	
1	Nunca
2	Algunas veces
3	A menudo
4	Muy a menudo
Question Feedback:	
¿Sabes que las evaluaciones del ciclo de vida muestran, teniendo en cuenta la producción, la fabricación, el transporte y el lavado del algodón, que se necesitan 3.781 litros de agua para hacer un par de vaqueros? El proceso equivale alrededor de 33,4 kilogramos de carbono, que es el equivalente emitido para conducir 111 kilómetros o ver 246 horas de televisión en una pantalla grande. https://www.unep.org/es/noticias-y-reportajes/reportajes/sabes-lo-que-hay-en-tus-jeans	

Question 2 (Action Area 3)	
¿Cuántas veces a la semana comes carne?	
1	Todos los días
2	de 3 a 5 veces por semana
3	de 1 a 3 veces por semana
4	Raramente como carne
Question Feedback:	
No todos los alimentos se producen de la misma manera: algunos alimentos utilizan más tierra, fertilizantes y energía y, por lo tanto, tienen una mayor huella de carbono y un mayor impacto sobre el cambio climático. La carne y especialmente la carne de vacuno tiene una alta huella de carbono, debido a la forma en que los animales son criados, alimentados y tratados para llegar a nuestro plato. ¡Tal vez sea hora de repensar tu dieta e intentar aprender sobre cómo se crían las vacas, el cordero o el pollo que te comes!	

Question 3 (Action Area 3)	
¿Actúas por la sostenibilidad a nivel comunitario (a través de asociaciones, iniciativas vecinales, escuelas, ayuntamientos u otros)?	
1	Nunca
2	Algunas veces
3	A menudo
4	Yo mismo inicié una acción local para la sostenibilidad
Question Feedback:	

La vida sostenible es una elección de estilo de vida, con cambios simples es posible reducir el consumo de recursos naturales y el impacto en el medio ambiente. Cuando los cambios hacia la sostenibilidad se comparten con otras personas (a través de huertos comunitarios, intercambio de productos o servicios, limpieza de espacios públicos, etc.) los esfuerzos individuales unidos se vuelven más eficientes y toda la comunidad puede beneficiarse de ellos.

El apoyo de la Comisión Europea a la producción de esta publicación no constituye una aprobación de los contenidos, que reflejan únicamente la visión de los autores, y la Comisión no puede ser considerada responsable de cualquier uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.