

Title of Sustainable Development Goal:

6 - Agua limpia y saneamiento: Garantizar la disponibilidad de agua y su gestión sostenible y el saneamiento para todos/as

Agua limpia y saneamiento

Short Description of SDG:

El agua es esencial para la vida y el desarrollo pero, pese a ello, un tercio de la población mundial no tiene acceso a agua potable en condiciones óptimas de salubridad, y dos de cada cinco personas no disponen de las instalaciones necesarias para una correcta higiene y saneamiento.

Estas carencias afectan directamente a la calidad de vida y a la salud de las personas y también al desarrollo de comunidades enteras. Este objetivo trabaja para garantizar el acceso al agua como un derecho humano universal que debe respetarse y protegerse.

Action Area 1

Área de Acción : Eficiencia Hídrica

Question 1 (Efficiency)

Al ducharte, al lavarte los dientes o las vajillas ¿cierras el grifo mientras te enjabonas, cepillas, fiegas, etc.?

1	Nunca
2	A veces
3	A menudo
4	Siempre

Feedback:

Llenar una bañera puede suponer unos 200 litros de agua, una ducha tan solo 50. Fregar con el grifo encendido puede gastar hasta el doble de agua que hacerlo con el grifo apagado (de 120 a 60 litros).

Question 2 (Action Area 1)

¿Cuántos accesorios de reducción de consumo de agua (doble pulsador de descarga, filtros, difusores, economizadores, etc.) tienes en tu hogar?

1	No tengo ninguno
2	Sólo uno o dos

3	Seguramente tres o cuatro
4	¡Más de cuatro!
Feedback:	
Un sistema de doble descarga de cisterna ahorra unos 3 litros de agua en cada uso, y la instalación de aireadores o economizadores de grifos puede reducir el consumo hasta en un 50%. ¡Lo notarás en tus facturas!	

Question 3 (Efficiency)	
Si vas a poner una lavadora/lavavajillas, ¿qué importancia le das a esperar a que esté lleno? Valora de 1 a 4, donde "1" es Nada importante y "4" es Muy importante	
1	1
2	2
3	3
4	4
Feedback:	
Utiliza la lavadora o el lavavajillas sólo cuando estén llenos, gastarás tan solo 25 litros de agua o, si no, elige la opción de media carga o uso ecológico.	

Action Area 2
Área de Acción : Contaminación del Agua

Question 1 (Contamination)	
¿Tiras en el inodoro tampones, algodones, medicamentos, preservativos, colillas de cigarrillos, etc.?	
1	Siempre cuando me es más cómodo
2	A menudo
3	A veces
4	Nunca
Feedback:	
Utilizar el inodoro como papelera es altamente contaminante, además del gasto de agua y del posible riesgo de atasco, supone una degradación importante del medio ambiente, especialmente si tiramos material no biodegradable como toallitas, colillas o plásticos.	

Question 2 (Contamination)

¿Con qué frecuencia tiras en el fregadero de la cocina aceite o residuos de grasas?

1	Siempre, no hay otras soluciones
2	A menudo, es muy difícil separar la grasa o el aceite
3	A veces, cuando no hay alternativas
4	Nunca, busco siempre la forma de separar este tipo de residuo contaminante.

Feedback:

Un litro de aceite usado contiene aproximadamente 5.000 veces más carga contaminante que el agua residual que circula por las alcantarillas y puede llegar a contaminar 40.000 litros de agua, que es equivalente al consumo de agua anual de una persona en su domicilio.

Question 3 (Contamination)

Durante tu día a día, (tiempo libre, trabajo, vacaciones, etc.) ¿evitas tirar basura (plásticos, latas, papeles, etc.) en fuentes de aguas o en áreas cercanas a ellas?

1	Nunca, es algo en lo que no pienso en absoluto
2	A veces, y sólo si los residuos son muy contaminantes o visibles
3	A menudo, suelo prestar atención el medio natural en que me encuentro
4	Siempre respeto el ecosistema e intento no alterarlo

Feedback:

El ciclo del agua es global, y la contaminación o desechos que tú produces en casa o cuando sales al aire libre deja huella y afecta a tu ecosistema y otros más lejanos, recorriendo kilómetros través de diferentes ríos hasta que finalmente llega al mar, afectando en su recorrido a miles de especies animales y comunidades humanas.

Action Area 3

Área de Acción: Huella Hídrica

Question 1 (Water footprint)

¿Cuál es tu dieta?

1	Soy carnívoro/a, y necesito comer carne todos los días
2	Como carne frecuentemente (<i>más de 3 veces por semana</i>)
3	Una dieta mixta con poca carne

4	Soy vegano/a o vegetariano/a
Feedback:	
En promedio, la huella hídrica de una persona vegana o vegetariana es aproximadamente la mitad que la de un carnívoro. Producir carne y lácteos requiere mucha más agua que la mayoría de las verduras, alubias y granos. El 70% de la huella hídrica depende de nuestro consumo alimenticio.	

Question 2 (Water footprint)	
Cuando vas a hacer la compra...	
1	Compro todo lo que me apetece
2	Compro todo lo que está en oferta
3	Compro sólo lo que me gustaría comer en unos días
4	Compro sólo lo que estoy seguro/a que voy a comer en unos días
Feedback:	
Hacer compras pequeñas, especialmente de productos frescos, es la mejor manera de evitar el desperdicio de alimentos, además de optimizar el almacenaje. Un tercio de la producción mundial de alimentos acaba en la basura. Mientras, unos 800 millones de personas pasan hambre.	

Question 3 (Water footprint)	
¿Sueles consumir alimentos con un proceso corto de producción (productos locales, frescos, sin envoltorio, de temporada, etc.) ?	
1	No me interesa
2	Raramente los compro
3	Sí, a menudo los compro
4	Sí, suelo comprar ese tipo de productos
Feedback:	
El empaquetado plástico, el transporte y los modos de cultivo intensivo son altamente contaminantes y muy poco sostenibles. Optar por productos de temporada, cercanos y a granel es una de las mejores maneras de ahorrar agua y evitar su contaminación.	

El apoyo de la Comisión Europea a la producción de esta publicación no constituye una aprobación de los contenidos, que reflejan únicamente la visión de los autores, y la Comisión no puede ser considerada responsable de cualquier uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.