

### Title of Sustainable Development Goal:

12 - Consumo e produzione responsabile. Garantire modelli di consumo e produzione sostenibili.

Consumo e produzione responsabile

### Short Description of SDG:

Il consumo è uno dei maggiori motori dell'economia globale. Le nostre decisioni quotidiane di acquisto influenzano le vite di milioni di persone. Conferisce ricchezza ad alcuni e rafforza la povertà e l'emarginazione di molti. Il consumo si basa su risorse naturali e umane limitate. Tutti i suoi modelli lasciano un'impronta ecologica e sociale che deve essere presa in considerazione.

Questo obiettivo mira a rivalutare il modello di consumo per ottenere una versione più sostenibile ed equa per tutte le persone e per il nostro pianeta.

### Action Area 1

**Area di Azione:** *Trattare i rifiuti (Ridurre, Riutilizzare, Riciclare)*

### Question 1 (Dealing with waste )

Quando non usi più un prodotto, cerchi un modo per riutilizzarlo (es. donarlo ad altre persone, cambiare il suo uso originale, conservarlo per il futuro, etc)?

1	Mai
2	A volte
3	Spesso
4	Sempre

### Question Feedback:

Tutto quello che consumiamo porta con sé un lungo processo di produzione, di imballaggio, trasporto, vendita, etc.

Prolungare la sua vita significa anche ridurre il costo ambientale di tutti questi processi. Con un po' di immaginazione e solidarietà, si può allungare la vita degli oggetti molto più di quanto si pensi.

### Question 2 (Dealing with waste

Quando vai a fare la spesa, nella tua vita quotidiana, tendi a comprare e utilizzare solo prodotti riutilizzabili e/o ricaricabili (es. nessun prodotto usa e getta, nessun bicchiere di plastica, batterie ricaricabili, detersivo non confezionato, etc.) al fine di ridurre la plastica e i rifiuti in generale?

1	Mai
---	-----

2	Qualche volta
3	Spesso
4	Sempre, cerco di fare il mio meglio per ridurre lo spreco.

#### Question Feedback:

L'accumulo della plastica è uno dei maggiori problemi ambientali che dobbiamo affrontare. Lo smaltimento incontrollato contamina il suolo, i fiumi, i mari e il cibo che utilizziamo. Fermare questa distruzione di massa del pianeta è una responsabilità solo nostra.

#### Question 3 (Dealing with waste )

Quanti bidoni della spazzatura hai a casa?

1	Io non separo i rifiuti, getto tutto nello stesso bidone
2	Solo uno o due
3	Sicuramente tre o quattro
4	Più di quattro

#### Question Feedback:

La riduzione e la separazione dei rifiuti per facilitare il loro riciclaggio, il risparmio energetico e l'uso di apparecchi con funzione ecologica sono essenziali per prevenire il degrado ambientale e anche per promuovere il risparmio di risorse.

#### Action Area 2

**Area di Azione:** *Produzione e consumo sostenibile*

#### Question 1 (Sustainable production and consumption)

Fai acquisti in posti che offrono prodotti del commercio equo e solidale?

1	Cos'è il commercio equo e solidale?
2	Non così spesso, perchè sono più cari dei negozi normali
3	A volte compro qualcosa anche se non ci sono molti posti
4	È un'opzione che di solito prendo in considerazione

#### Question Feedback:

Il commercio equo e solidale è un'alternativa commerciale che garantisce il rispetto dei diritti dei lavoratori durante la fase di produzione (soprattutto le persone più vulnerabili come i piccoli produttori

nei paesi del Sud), la sostenibilità ambientale e il sostegno alle comunità locali. Comprare prodotti equo e solidali significa sostenere le comunità più svantaggiate del pianeta.

### Question 2 (*Sustainable production and consumption*)

Tendete a fare i vostri acquisti regolari nei mercati locali o nei grandi centri commerciali?

1	Non mi muovo da casa, compro tutto su internet.
2	Centri commerciali. Lì posso trovare tutto ciò di cui ho bisogno.
3	Supermercati locali. Mi piace la zona della mia città.
4	Piccoli negozi. Mi piace il contatto personale con le persone.

#### Question Feedback:

I mercati e i prodotti locali stimano lo sviluppo delle comunità che ci circondano e proteggono il nostro ambiente. Inoltre, con questo tipo di acquisto, si contribuisce alla riduzione dell'inquinamento causato dalla grande distribuzione e dal trasporto.

### Question 3 (*Sustainable production and consumption*)

Quando consumi prodotti animali (e.s. uova, carne, pesce, etc.) tieni conto delle condizioni in cui gli animali sono stati allevati?

1	Mai
2	A volte
3	Spesso
4	Sempre

#### Question Feedback:

Il modello di produzione intensiva è dannoso per l'ambiente. La sovrapproduzione di prodotti animali e il sovrasfruttamento del suolo compromettono gravemente il pianeta e anche la salute delle persone. La grande quantità di prodotti chimici utilizzati e il loro uso prolungato, sono dannosi per la salute.

### Action Area 3

**Area di Azione:** *Consumo consapevole*

### Question 1 (*Consumption*)

Confronti il prezzo e la quantità dei prodotti e dei servizi prima di acquistarli o assumerli?

1	Mai, perchè di solito ho fretta o sono troppo nervoso.
---	--

2	Non molto spesso. Non mi piace fare domande, leggere discussioni e cercare migliaia di opzioni.
3	Spesso. Mi piace investire il mio tempo e denaro in un buon acquisto.
4	Sempre. Ho bisogno di sapere esattamente cosa sto comprando e quali sono i suoi vantaggi.

#### Question Feedback:

Se continuiamo con l'attuale ritmo di consumo, nel 2050 avremo bisogno delle risorse di tre pianeti per poterlo mantenere. La natura è limitata e noi dobbiamo rispettare e prenderci cura di questi limiti per preservare la nostra vita sul pianeta.

#### Question 2 (Consumption)

Quando mangi in un ristorante a buffet...

1	Prendo molto più cibo di quello che mangerò, anche se so già che non riuscirò a mangiarlo tutto.
2	Tendo a prendere molto cibo e a riempire il piatto perchè è gratis.
3	Prendo molto cibo, senza pensare, ma mangio tutto quello che ho nel piatto.
4	Prendo solo cose di cui ho bisogno e che ho intenzione di mangiare e solo se ho ancora fame ne prendo di più.

#### Question Feedback:

Si stima che circa un terzo della produzione annuale di cibo finisce nella spazzatura. Viviamo in un mondo dove 2 miliardi di persone sono in sovrappeso e più di 800 milioni soffrono di malnutrizione. Consumate con coscienza e responsabilità!

#### Question 3 (Consumption)

Tieni conto del consumo di energia e della quantità di inquinamento prodotto quando scegli il mezzo di trasporto quando viaggi?

1	Mai, non ci penso per niente.
2	A volte, anche se tendo a scegliere l'opzione più economica.
3	Di solito. Tendo a confrontare la qualità con il prezzo.
4	Cerco sempre di scegliere l'opzione meno inquinante, anche se il prezzo potrebbe essere più alto.

#### Question Feedback:

Il treno è il tipo di trasporto pubblico meno inquinante. Se usi un'auto cerca di optare per veicoli elettrici e di condividerla sempre quando la usi. Inoltre, non dimenticatevi di altre alternative come la bicicletta, non contamina ed è l'opzione più sana.

**Il sostegno della Commissione Europea per la produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione del contenuto, il quale riflette solo il punto di vista degli autori. Di conseguenza, la Commissione non può essere ritenuta responsabile di qualsiasi uso che potrebbe essere fatto delle informazioni ivi contenute.**