

Title of Sustainable Development Goal:

13 - Mettere in atto azioni urgenti per combattere il cambiamento climatico e i suoi impatti.

Azione climatica

Short Description of SDG:

Il cambiamento climatico è una delle più grandi sfide nella nostra società poiché porta a molti impatti negativi sugli ecosistemi, sui settori economici e sulla salute e benessere umano, a causa di eventi meteorologici e climatici estremi. Il cambiamento climatico è dovuto alla crescita delle emissioni di gas a effetto serra (GHG); l'anidride carbonica è considerata la principale responsabile delle conseguenze dell'effetto serra.

L'SDG 13 ci esorta a ridurre in modo sostanziale queste emissioni e a migliorare la nostra capacità di adattarci ai rischi legati al clima e ai disastri naturali che sono già in atto o in aumento.

L'adozione di comportamenti più ecologici, sia come società sia come singoli individui, è necessario. Quindi, sai davvero come il cambiamento climatico può influenzare la tua vita quotidiana e sei consapevole del tuo contributo al cambiamento climatico?

Action Area 1

Area di Azione: Emissioni di gas serra

Question 1 (Action Area 1)

Hai già calcolato la tua "impronta di carbonio", cioè la quantità media di anidride carbonica rilasciata nell'atmosfera come risultato delle tue azioni?

1	Mai
2	Una volta
3	A volte
4	Regolarmente

Question Feedback:

Per capire meglio quanto gas serra emanano le tue attività quotidiane, puoi calcolare la tua impronta di carbonio online e riflettere su come puoi ridurla e agire per aiutare a creare un mondo neutrale per il clima.

<https://offset.climateutralnow.org/footprintcalc>

Question 2 (Action Area 1)

<i>Quanto spesso ti muovi a piedi o in bicicletta nella tua città/zona?</i>	
1	<i>Mai</i>
2	<i>Raramente</i>
3	<i>Spesso</i>
4	<i>Sempre</i>
Question Feedback:	
<p>Il trasporto è responsabile di circa un quarto di tutte le emissioni di gas serra dell'UE. Evitare di guidare quando possibile; preferire il trasporto pubblico, andare in bicicletta o camminare; cercare alternative come il car sharing o il car pooling quando si deve andare in macchina; sono tutte soluzioni facili per minimizzare l'impatto climatico della propria mobilità.</p>	

Question 3 (Action Area 1)	
<i>Che tipo di guidatore sei? Sai che il tuo modo di guidare può avere un impatto sull'emissione di CO2 della tua auto?</i>	
1	<i>Non avevo idea di questo problema</i>
2	<i>Conosco alcuni trucchi per limitare le emissioni dell'auto</i>
3	<i>Conosco perfettamente come limitare le emissioni delle auto</i>
4	<i>Non uso mai la macchina, preferisco il trasporto pubblico o la bicicletta!</i>
Question Feedback:	
<p>Il modo in cui guidi ha un grande impatto sulla quantità di carburante che la tua auto usa e su quanta CO2 emette. Pensa a evitare le frenate e le accelerazioni inutili; mantenere gli pneumatici ben gonfi; rimuovere il portapacchi se non lo usi (per limitare la resistenza aerodinamica); fare regolarmente la manutenzione all'auto; limitare l'uso dell'aria condizionata e spegnerla qualche km prima di arrivare a destinazione; limitare la velocità; etc.</p>	

Action Area 2
Area di Azione: Consumo energetico

Question 1 (Action Area 2)	
<i>Quanti comportamenti hai già cambiato per limitare il tuo consumo di energia in casa?</i>	
1	<i>Nessuno</i>
2	<i>Uno o due</i>

3	<i>Più di 5</i>
4	<i>Più di 10</i>
Question Feedback:	
Nel 2017, le famiglie hanno rappresentato il 27% del consumo finale di energia (vedi Eurostat Energy Consumption in households). I ricercatori stimano che l'adozione di interventi basati su strategie comportamentali potrebbe ridurre il consumo energetico individuale del 5-20%.	

Question 2 (Action Area 2)	
<i>È ora di sostituire le lampadine nella tua stanza! Sai come scegliere una lampadina a basso consumo?</i>	
1	<i>Non ne ho idea</i>
2	<i>Comprerò la stessa lampadina che avevo</i>
3	<i>Comprerò un LED efficiente e di lunga durata</i>
4	<i>Leggo sempre l'etichetta della lampada prima di scegliere e compro la più efficiente</i>
Question Feedback:	
Sostituisci le lampadine con quelle a risparmio energetico. Scegliere una lampada a risparmio energetico ridurrà la tua bolletta elettrica ogni mese. Anche la luminosità e la temperatura del colore giocano un ruolo nel consumo energetico della lampada. Quindi, scegli la lampadina secondo le tue esigenze (per leggere, per un'atmosfera calda, etc.) e leggi attentamente l'etichetta!	

Question 3 (Action Area 2)	
<i>Stacchi la spina della TV, computer e altri apparecchi elettronici quando non li usi?</i>	
1	<i>Mai</i>
2	<i>A volte. Quando vado via da casa per un lungo periodo di tempo</i>
3	<i>Ogni sera</i>
4	<i>Ogni volta che non uso un apparecchio elettronico</i>
Question Feedback:	
Qualsiasi dispositivo collegato ad una presa di corrente assorbe energia anche quando è in modalità standby. Per limitare la tua impronta di carbonio puoi: <ul style="list-style-type: none"> - Usare prese multiple con interruttori individuali - In alternativa, scollegare le apparecchiature elettroniche quando non sono in uso 	

Action Area 3

Area di Azione: Vita sostenibile

Question 1 (Action Area 3)

Indossi vestiti di seconda mano (della tua famiglia, degli amici o comprati)?

1	Mai
2	A volte
3	Spesso
4	Molto spesso

Question Feedback:

Lo sai che le valutazioni del ciclo di vita dimostrano - tenendo conto della produzione, fabbricazione, trasporto e lavaggio del cotone - che ci vogliono 3.781 litri di acqua per fare un paio di jeans? Il processo equivale a circa 33,4 kg di carbonio emesso; ovvero come guidare per 111 Km o guardare 246 ore di TV su un grande schermo. (fonte: <https://www.unenvironment.org/news-and-stories/story/cleaning-couture-whats-your-jeans>)

Question 2 (Action Area 3)

Quante volte a settimana mangi carne?

1	Mangio carne tutti i giorni
2	3-5 volte alla settimana
3	1-3 volte alla settimana
4	Mangio carne raramente

Question Feedback:

Non tutto il cibo è prodotto allo stesso modo: alcuni alimenti usano più terra, fertilizzanti ed energia e quindi hanno un maggiore potenziale per contribuire al cambiamento climatico - una maggiore impronta di carbonio. La carne e specialmente quella bovina ha un' impronta di carbonio molto elevata; questo a causa del modo in cui gli animali vengono allevati, nutriti e trasformati per raggiungere il nostro piatto. Forse, è il momento di ripensare la tua dieta e cercare di capire il modo in cui vengono allevate le mucche, l'agnello o il pollo che mangi.

Question 3 (Action Area 3)

Agisci per la sostenibilità nella tua comunità (attraverso associazioni, iniziative dei vicini, scuole, municipio o altro)?

1	Mai
2	A volte

3	<i>Spesso</i>
4	<i>Io stesso ho dato vita ad un'azione locale sostenibile</i>
Question Feedback:	
La vita sostenibile è una scelta di vita, ovvero fare semplici cambiamenti che portano alla riduzione del consumo di risorse naturali e dell'impatto sull'ambiente. Quando i cambiamenti verso la sostenibilità sono condivisi con altri (attraverso orti comunitari, scambio di prodotti o servizi, pulizia degli spazi pubblici, etc.), gli sforzi individuali diventano molto più efficienti e l'intera comunità può beneficiarne.	

Il sostegno della Commissione Europea per la produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione del contenuto, il quale riflette solo il punto di vista degli autori. Di conseguenza, la Commissione non può essere ritenuta responsabile di qualsiasi uso che potrebbe essere fatto delle informazioni ivi contenute.