

Title of Sustainable Development Goal:

6 - Acqua pulita e servizi igienici. Garantire la disponibilità e la gestione sostenibile dell'acqua e dei servizi igienici per tutti.

Acqua pulita e servizi igienici

Short Description of SDG:

L'acqua è essenziale per la vita e per lo sviluppo ma, nonostante ciò, un terzo della popolazione mondiale non ha accesso all'acqua potabile e due persone su cinque non hanno le strutture necessarie per un'igiene e una sanità adeguate.

Queste differenze influenzano direttamente la qualità della vita e la salute delle persone e anche lo sviluppo di intere comunità. Questo obiettivo lavora per garantire l'accesso all'acqua come un diritto umano universale che deve essere rispettato e protetto.

Action Area 1

Area di Azione: *Efficienza idrica*

Question 1 (Efficiency)

Chiudi il rubinetto durante la doccia, la pulizia dei denti o dei piatti, etc., quando non hai bisogno che l'acqua scorra?

1	Mai
2	A volte
3	Spesso
4	Sempre

Question Feedback:

Per riempire una vasca da bagno servono circa 200 litri di acqua, ma per una doccia ne servono solo 50. Se pulisci i piatti con l'acqua corrente puoi consumare fino al doppio dell'acqua rispetto a lavare i piatti con il rubinetto chiuso (da 120 litri a 60 litri).

Question 2 (Action Area 1)

Quanti apparecchi/dispositivi per ridurre il consumo di acqua (es. WC a doppio scarico, economizzatore, etc.) hai in casa?

1	Non ne ho
2	Ne ho solo uno o due

3	Sono sicuro ne abbiamo almeno tre o quattro
4	Più di quattro!
Question Feedback:	
Un WC a doppio scarico fa risparmiare circa 3 litri di acqua ad ogni uso. L'installazione di aeratori o economizzatori di rubinetto possono ridurre il consumo di acqua fino al 50%. Vedrete una riduzione delle vostre bollette!	

Question 3 (Efficiency)	
Quanto è importante per te aspettare che la lavatrice o la lavastoviglie sia piena prima di usarla? Valutalo su una scala da 1 a 4, dove 1 significa "per niente importante" e 4 è "molto importante."	
1	1
2	2
3	3
4	4
Question Feedback:	
Usare la lavatrice o la lavastoviglie solo quando sono piene è importante. Una lavastoviglie piena usa solo 25 litri di acqua. Negli altri casi, scegliete l'opzione a mezzo carico o la modalità ecologica!	

Action Area 2
Area di Azione: <i>Contaminazione idrica</i>

Question 1 (Contamination)	
Butti nel water assorbenti, tamponi di cotone, pillole, preservativi, mozziconi di sigaretta, etc.?	
1	Sempre, quando è l'opzione più comoda
2	Spesso
3	A volte
4	Mai
Question Feedback:	
Usare il WC come cestino della spazzatura è altamente inquinante. Questo non causa solo uno spreco di acqua e il rischio di intasamento, ma rappresenta anche un significativo degrado dell'ambiente, specialmente se gettiamo materiali non biodegradabili come le salviette, mozziconi di sigaretta o plastica.	

Question 2 (Contamination)

Quanto spesso butti l'olio da cucina o residui di grasso nel lavandino della cucina?

1	Sempre, non ci sono altre soluzioni
2	Spesso, è molto difficile separare il grasso e l'olio
3	A volte, quando non ho altre opzioni
4	Mai, cerco sempre di separare questi rifiuti inquinanti

Question Feedback:

Un litro di olio usato contiene circa 5000 volte più contaminazione delle normali acque reflue che circolano nelle fogne. Può contaminare 4000 litri di acqua, il che equivale al consumo domestico annuale di acqua per una persona.

Question 3 (Contamination)

Eviti di gettare rifiuti (es. plastica, bottiglie, carta, etc.) nelle fonti d'acqua o nelle aree vicine ad esse in ogni occasione (es. tempo libero, lavoro, vacanze, etc.)?

1	Mai, non è qualcosa a cui penso
2	A volte, solo se la spazzatura è molto contaminabile o visibile
3	Normalmente tendo a prestare attenzione a ciò che mi circonda
4	Rispetto sempre l'ecosistema e cerco di non cambiarlo

Question Feedback:

Il ciclo dell'acqua è globale. La contaminazione e l'inquinamento che produci a casa o quando esci nella natura lascia un segno e colpisce non solo il tuo ecosistema ma anche altri più lontani. Viaggia per chilometri attraverso diversi fiumi, fino a raggiungere finalmente il mare, influenzando così migliaia di animali e comunità umane durante il suo viaggio.

Action Area 3

Area di Azione: *Impronta idrica*

Question 1 (Water footprint)

Quale è la tua dieta?

1	Sono un carnivoro, ho bisogno di mangiare carne ogni giorno
2	Mangio spesso la carne (più di 3 volte alla settimana)
3	Una dieta mista con un po' di carne

4	Vegetariana o vegana
Question Feedback:	
L'impronta idrica di un vegetariano o di un vegano è in media la metà di quella di un carnivoro. Produrre carne e latticini richiede molta più acqua della maggior parte delle verdure, dei fagioli o dei cereali. Il 70% della nostra impronta idrica dipende dal nostro consumo di cibo.	

Question 2 (Water footprint)	
Quando vai a fare la spesa...	
1	Compro tutto quello che voglio
2	Compro tutto quello che è in offerta
3	Compro solo le cose che vorrei mangiare nei giorni seguenti
4	Compro solo le cose che sono sicuro di mangiare nei giorni seguenti
Question Feedback:	
Fare acquisti più piccoli, specialmente per i prodotti freschi, è il modo migliore per evitare lo spreco di cibo e ottimizzarne la conservazione. Un terzo della produzione mondiale di cibo finisce nella spazzatura. Nel frattempo, circa 800 milioni di persone soffrono la fame.	

Question 3 (Water footprint)	
Solitamente consumi alimenti con un processo di produzione breve (es. prodotti locali, prodotti freschi, prodotti senza confezione, prodotti stagionali, etc.)?	
1	No, non mi interessa
2	Li compro solo raramente
3	Sì, li compro spesso
4	Sì, di solito compro questo genere di alimenti
Question Feedback:	
Gli imballaggi di plastica, il trasporto e i modelli di coltivazione intensiva sono altamente inquinanti e decisamente non sostenibili. Uno dei migliori modi per risparmiare acqua ed evitare la sua contaminazione è scegliere i prodotti stagionali, locali e sfusi (non confezionati singolarmente).	

Il sostegno della Commissione Europea per la produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione del contenuto, il quale riflette solo il punto di vista degli autori. Di conseguenza, la Commissione non può essere ritenuta responsabile di qualsiasi uso che potrebbe essere fatto delle informazioni ivi contenute.