

### Titel van de SDG:

11 – Maak steden en menselijke nederzettingen inclusief, veilig, veerkrachtig en duurzaam.

Duurzame steden en gemeenschappen

### Korte beschrijving van de SDG:

Deze SDG gaat over steden en gemeenschappen veiliger, inclusiever, duurzamer en veerkrachtiger maken. Binnen deze SDG kan je acties ondernemen met betrekking tot duurzame mobiliteit, duurzame infrastructuur en openbare ruimte en participatie om je gemeenschap te ondersteunen om duurzamer te worden.

### Actiegebied 1

**Actiegebied:** Duurzame mobiliteit

### Vraag 1

Maak je wanneer mogelijk gebruik van duurzame transportmiddelen (wandelen, fietsen, openbaar vervoer, carpoolen, enz.)?

1	Nooit.
2	Minder dan één keer per week.
3	Minstens één keer per week.
4	Bijna elke dag.

### Feedback:

Transport en mobiliteit hebben een grote impact op de luchtvervuiling in je stad (luchtvervuiling die slecht is voor je gezondheid) en op je ecologische voetafdruk (omdat transport/mobiliteit een grote invloed heeft op de uitstoot van broeikasgassen). Andere voordelen van duurzame mobiliteit zijn minder files, minder afhankelijkheid van niet-hernieuwbare energiebronnen, lagere transportkosten en een gezondere levensstijl omdat je meer lichamelijk actief bent en meer sociale interactie hebt.

### Vraag 2

Als je een auto, motor, brommer of een ander vervoermiddel koopt, hou je dan rekening met de vervuiling die dit vervoermiddel veroorzaakt en hoe vervuilend de productie ervan is?

1	Nooit, het kan me niet schelen.
2	Soms hou ik wel rekening met deze factoren.

3	Ik probeer er rekening mee te houden, hoewel dit niet altijd mogelijk is.
4	De impact van wat ik koop op het milieu is altijd mijn prioriteit.
<b>Feedback:</b>	
<p>“Transport is één van de belangrijkste oorzaken van klimaatverandering, goed voor 27% van de wereldwijde CO2-uitstoot en is de snelst groeiende bron van broeikasgasemissies”(ec.europa.eu). Om de impact van de sector op klimaatverandering te verminderen, is het belangrijk om je bewust te zijn van de ecologische impact van je transportmiddelen en om te proberen niet te afhankelijk te zijn van voertuigen op basis van fossiele brandstoffen.</p>	

<b>Vraag 3</b>	
Wat zijn je prioriteiten als je een reis of zelfs je dagelijks woon-werkverkeer moet organiseren?	
1	Ik wil er gewoon zo snel mogelijk zijn.
2	Voor mij is het essentieel om onafhankelijk te zijn en om geen kostbare tijd te verspillen.
3	Ik zoek naar alternatieven die mijn reiskosten kunnen verlagen.
4	Ik vind oplossingen die een minimale impact hebben op het milieu.
<b>Vraag feedback:</b>	
<p>Sommige oplossingen kunnen je tegelijkertijd op verschillende fronten voordelen opleveren. Met autodelen of carpoolen kan je bijvoorbeeld geld besparen en verminder je je impact op het milieu. Tegelijkertijd bevordert carpoolen of autodelen sociale relaties, je kan er namelijk nieuwe mensen door leren kennen. Kijk eens op het internet voor autodeel- of carpoolinitiatieven in je regio.</p>	

<b>Actiegebied 2</b>
<b>Actiegebied:</b> Duurzame en inclusieve infrastructuur

<b>Vraag 1</b>	
Woon je in een goed geïsoleerde woning?	
1	Ik weet niet of mijn huis geïsoleerd is.
2	Mijn huis is gedeeltelijk geïsoleerd (bv. alleen het dak of de muren of sommige ramen).

3	Het grootste deel van mijn huis is geïsoleerd volgens de huidige bouwnormen (ten minstens twee belangrijke elementen zoals dak, muren, vloeren, ramen).
4	Mijn hele huis is geïsoleerd volgens de huidige bouwnormen.
<b>Feedback:</b>	
Hoe goed je huis geïsoleerd is heeft een grote impact op je ecologische voetafdruk omdat isolatie een positieve invloed heeft op je energieverbruik. Een 'passiefhuis' verwijst bijvoorbeeld naar de energie-efficiëntie van een gebouw en de ecologische voetafdruk van het gebouw. Dit type huis heeft weinig energie nodig voor verwarming en koeling.	

<b>Vraag 2</b>	
Kweek je je eigen voedsel?	
1	Nee en ik ben niet geïnteresseerd om het te leren.
2	Ik zou het graag willen leren en heb plannen om mijn eigen voedsel te gaan kweken.
3	Ik heb al een aantal pogingen gedaan en ben van plan dit in de nabije toekomst meer te doen.
4	Ik produceer het meeste van mijn voedsel zelf.

<b>Vraag feedback:</b>	
<p>"Industriële landbouw is mede verantwoordelijk voor de ecologische vernietiging van de planeet, door bij te dragen aan het uitsterven van diersoorten en de ondergang van miljoenen kleine boeren. Industriële landbouw draagt bij aan de uitputting van watervoorraden en de opwarming van de aarde. Industriële veehouderij is verantwoordelijk voor 18% van de uitstoot van broeikasgassen." (demain-lefilm.com)</p> <p>Duurzame stadslandbouw kan deel uitmaken van het antwoord om dit probleem op te lossen. Door mensen bewuster te maken van wat ze eten, hen onafhankelijker te maken, de negatieve impact van industriële landbouw en voedseltransport te beperken en steden en gemeenschappen groener te maken.</p>	

<b>Vraag 3</b>	
Onderneem je acties om de openbare ruimte in je buurt te verbeteren?	
1	Nee, dat doe ik niet en ik ben ook niet geïnteresseerd om hier aan bij te dragen.
2	Ik zou hier graag aan bijdragen en heb plannen om deel te nemen aan bestaande acties om de openbare ruimte in mijn buurt te verbeteren.
3	Ik heb al een aantal pogingen ondernomen en ben van plan in de toekomst acties te ondernemen om de openbare ruimte in mijn buurt te verbeteren.
4	Ik heb al verschillende acties om de openbare ruimte in mijn buurt te verbeteren geïnitieerd en tot een goed einde gebracht.
<b>Feedback:</b>	

Als individu kun je acties opzetten om de openbare ruimte in je gemeenschap te verbeteren, om deze groener en toegankelijker te maken voor iedereen. Dit is een geweldige manier om lokale bomen, wilde dieren en natuurlijk- en cultureel erfgoed te beschermen. Het helpt ook om je buren te leren kennen en nieuwe mensen in je gemeenschap te verwelkomen. Een mooi voorbeeld van een dergelijke actie is je buurt om te toveren tot een moestuin. Kijk voor inspiratie eens bij de 'green guerilla' beweging.

### Actiegebied 3

**Actiegebied:** Gemeenschapsparticipatie

### Vraag 1

Durf jij in de klas voor je mening op te komen?

1	Nee, nooit.
2	Soms.
3	Meestal.
4	Altijd. Ik durf voor mijn mening op te komen en formuleer mijn mening op een respectvolle manier.

### Feedback:

Opkomen voor je mening en waarden is essentieel om deel te nemen aan besluitvormingsprocessen. Hoewel het goed is om assertief te zijn, vergeet ook niet respectvol en empathisch te blijven en actief te luisteren naar de ideeën en meningen van anderen.

### Vraag 2

Wat doe je als je ziet dat een bejaarde of persoon met een beperking moeite heeft om de straat over te steken of het openbaar vervoer te nemen?

1	Ik loop die persoon voorbij zodat ik zelf niet hoeft te wachten.
2	Ik steek over of stap op als ik aan de beurt ben.
3	Ik help die persoon als ik zie dat niemand anders hem/haar helpt.
4	Ik vraag proactief of ik kan helpen.

### Feedback:

SDG 11 gaat over duurzame en inclusieve gemeenschappen. Inclusief betekent aangepast aan ieders behoeften. Dus ook aangepast aan de behoeften van de meer kwetsbare mensen in onze maatschappij. Je kunt bijdragen aan deze SDG door empathie en prosociaal gedrag te tonen en de meer kwetsbare mensen in je gemeenschap te helpen.

### Vraag 3

Neem je deel aan de lokale politiek of doe je gemeenschapswerk in je stad of gemeente?

1	Nee, nooit. Ik ben hier ook niet in geïnteresseerd.
2	Nee, maar ik ben er wel in geïnteresseerd en heb plannen om binnenkort deel te nemen aan de lokale politiek of aan gemeenschapswerk.
3	Ik heb in het verleden al deelgenomen aan de lokale politiek of aan gemeenschapswerk.
4	Ik heb in het verleden al deelgenomen aan de lokale politiek of aan gemeenschapswerk en heb plannen om in de toekomst hier nog meer aan deel te nemen.

### Feedback:

Deelnemen aan de lokale politiek of aan gemeenschapswerk is een geweldige manier om de samenleving van dienst te zijn en om zelf bij te dragen aan een duurzamere en inclusievere gemeenschap.

De steun van de Europese Commissie voor de productie van deze publicatie houdt geen goedkeuring in van de inhoud, die uitsluitend de mening van de auteurs weergeeft, en de Commissie kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor het gebruik dat eventueel wordt gemaakt van de informatie die erin is vervat.