Title of Sustainable Development Goal:
12 – Garantir padrões de consumo e de produção sustentáveis
Produção e consumo sustentáveis

Short Description of SDG:
O consumo é um dos maiores motores da economia global. As nossas decisões quanto às compras diárias afetam a vida de milhões de pessoas, conferindo riqueza a alguns e perpetuando a pobreza e a marginalização de muitos. O consumo é baseado em recursos naturais e humanos limitados. Todos os seus modelos deixam uma pegada ecológica e social que deve ser tida em consideração. Este objetivo visa reavaliar o modelo de consumo atual para alcançar a versão mais sustentável e justa possível para todas as pessoas e para o nosso planeta.

Action Area 1
Action Area: *Tratamento de resíduos (reduzir, reutilizar, reciclar)*

Question 1 *(Dealing with waste)*	
Quando deixas de usar um produto, procuras uma forma de o reaproveitar (doar, dar-lhe um uso original, guardá-lo para o futuro, etc.)?	
1	Nunca.
2	Às vezes.
3	Frequentemente.
4	Sempre.
Question Feedback:	
Tudo o que consumimos representa um longo processo de produção, embalamento, transporte, venda, etc. Prolongar a sua vida útil significa também reduzir o custo ambiental de todos estes processos. Com um pouco de imaginação e solidariedade, podes prolongar a vida útil dos objetos muito além do que achas possível.	

Question 2 *(Dealing with waste*	
Quando vais às compras, e no teu dia-a-dia, costumas comprar e usar apenas produtos reutilizáveis e / ou recarregáveis (não descartáveis - como os copos de plástico -, baterias recarregáveis, detergentes a granel, etc.) para reduzir os resíduos plásticos e o desperdício em geral ?	
1	Nunca.
2	Às vezes.

3	Frequentemente.
4	Sempre, tento fazer o meu melhor para reduzir a quantidade de resíduos produzidos.

Question Feedback:

A acumulação de plásticos é um dos maiores problemas ambientais que enfrentamos. O seu descarte incontrolável contamina o solo, rios, oceanos e alimentos que consumimos.
É nossa responsabilidade parar esta destruição em massa do nosso planeta.

Question 3 *(Dealing with waste)*

Quantos recipientes para separação de resíduos tens em casa?

1	Eu não separo, ponho o lixo todo no mesmo sítio.
2	Só um ou dois.
3	Três ou quarto, com certeza.
4	Mais de quarto.

Question Feedback:

A redução e separação de resíduos para facilitar a sua reciclagem, poupar energia e a utilização de aparelhos com modo ecológico são essenciais para prevenir a degradação ambiental e para promover a poupança de recursos.

Action Area 2

Action Area: Produção e consumo sustentáveis

Question 1 *(Sustainable production and consumption)*

Fazes compras em locais que oferecem produtos de Comércio Justo?

1	O que é comércio justo?
2	Não com muita frequência, porque são mais caros do que as lojas normais.
3	Às vezes, embora não haja muitos lugares.
4	É uma opção que costumo ter em consideração.

Question Feedback:

O Comércio Justo é uma alternativa comercial que garante o respeito pelos direitos dos trabalhadores durante a fase de produção (especialmente das pessoas mais vulneráveis, como os pequenos produtores nos países do Sul), sustentabilidade ambiental e apoio às comunidades locais.
Comprar produtos Comércio Justo significa apoiar as comunidades mais desfavorecidas do planeta.

Question 2 *(Sustainable production and consumption)*	
Geralmente compras em mercados locais ou em grandes centros comerciais?	
1	Não saio de casa, compro de tudo pela internet.
2	Centros comerciais. Lá encontro tudo o que preciso.
3	Supermercados locais. Eu gosto da minha localidade.
4	Pequenas lojas. Gosto do contacto com as pessoas.
Question Feedback:	
Os mercados e produtos locais estimulam o desenvolvimento das comunidades à nossa volta e protegem o meio ambiente mais próximo de nós. Além disso, com este tipo de compra, contribuis para a redução da poluição causada pela grande distribuição e transporte.	

Question 3 *(Sustainable production and consumption)*	
Quando consomes produtos de origem animal (ovos, carne, peixe, etc.), tens em conta as condições em que os animais foram criados?	
1	Nunca.
2	Às vezes.
3	Frequentemente.
4	Sempre.
Question Feedback:	
O modelo de produção intensiva é prejudicial ao meio ambiente. A superprodução de produtos de origem animal e a superexploração do solo afetam seriamente o planeta e também a saúde das pessoas. Baseia-se em produtos químicos usados em grandes quantidades e com um prazo de consumo prolongado, os quais são nocivos à saúde.	

Action Area 3
Action Area: *Consumo Consciente*

Question 1 *(Consumption)*	
Comparas o preço e a qualidade dos produtos e serviços antes de os comprares ou contratares?	
1	Nunca, porque geralmente estou com pressa ou muito nervoso/a.
2	Não muito frequentemente. Não gosto de fazer perguntas, ler opiniões e procurar milhares de opções.
3	Muitas vezes. Gosto de investir o meu tempo e dinheiro numa boa compra.

4	Sempre. Preciso de saber exatamente o que estou a comprar e quais as suas vantagens.

Question Feedback:

Se continuarmos com o atual ritmo de consumo, em 2050 precisaremos de recursos de três planetas para o manter. A natureza é limitada e devemos respeitar e ter atenção a esses limites para preservar a nossa vida neste planeta.

Question 2 *(Consumption)*

Quando vais a um restaurante estilo buffet ...

1	Sirvo-me de muito mais do que sei que vou conseguir comer.
2	Costumo servir-me em maior quantidade e fazer um prato cheio, porque é grátis.
3	Tiro muito, sem pensar, mas como tudo o que tenho no prato.
4	Só levo o que preciso e sei que vou comer, só se continuar com fome vou buscar mais.

Question Feedback:

Estima-se que cerca de um terço da produção anual de alimentos termine no lixo. Vivemos num mundo onde 2 mil milhões de pessoas estão acima do peso desejável e mais de 800 milhões de pessoas sofrem de desnutrição. Consome com consciência e responsabilidade!

Question 3 *(Consumption)*

Tens em conta o consumo de energia e o nível de poluição causada ao escolher o meio de transporte que usas para viajar?

1	Nunca, não penso nisso de todo.
2	Às vezes, embora tenha tendência para escolher a opção mais barata.
3	Normalmente. Tendo a comparar a relação qualidade / preço.
4	Tento sempre escolher a opção menos poluente, embora o preço possa ser mais alto.

Question Feedback:

O comboio é o tipo de transporte público menos poluente.
Se usas carro, tenta optar por veículos elétricos e sempre partilhar o seu uso. Não te esqueças, também, de outras alternativas, como a bicicleta - não contamina e é a opção mais saudável.

O apoio da Comissão Europeia para a produção desta publicação não constitui um apoio ao conteúdo, que reflete apenas os pontos de vista dos autores e a Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feita das informações nele contidas.