

Title of Sustainable Development Goal:

15 – Proteger, restaurar e promover o uso sustentável dos ecossistemas terrestres, gerir de forma sustentável as florestas, combater a desertificação

Proteger a vida terrestre

Short Description of SDG:

Estima-se que 20% da área terrestre do planeta Terra foi degradada entre 2000 e 2015. Em 2019, cerca de 1 milhão de espécies animais e vegetais foram consideradas ameaçadas de extinção. O ODS 15 visa proteger, restaurar e promover a conservação e o uso sustentável dos ecossistemas terrestres, de águas interiores e de montanha, incluindo a proteção dos ecossistemas e da vida selvagem contra ameaças naturais e humanas, bem como a restauração de espaços naturais degradados (desertificação, desflorestação, solos poluídos, etc.). O ODS 15 trata, portanto, também da preservação dos recursos básicos à vida e atividades humanas!

Action Area 1

Action Area: Biodiversidade

Question 1 (Action Area 1)

Consegues nomear espécies da fauna e flora selvagens da tua região?

1	Não.
2	Posso citar alguns mamíferos.
3	Mais de 10 animais e plantas.
4	Estou bem informado/a sobre a vida selvagem na minha região e sobre as espécies endémicas.

Question Feedback:

A perda de biodiversidade deve-se também ao aumento da distância entre as pessoas e a natureza, especialmente para aqueles que vivem em áreas urbanas. Quando a natureza deixa de ser experienciada, e apenas aprendida através de imagens e vista como um ambiente agradável para atividades ao ar livre e lazer, ficamos demasiado desconectados e incapazes de contribuir o suficiente para a sua preservação.

Question 2 (Action Area 1)

És ativo/a na proteção de espécies de plantas e animais nativos?

1	Não estou interessado/a ou não tenho ideia de como fazê-lo.
2	Só presto atenção para não comprar produtos baseados em espécies ameaçadas ou em perigo.

3	Visito as áreas naturais locais e tento aprender sobre a fauna e flora selvagens e seus habitats.
4	Sou membro de uma ONG focada em questões ligadas à natureza na minha região.

Question Feedback:

95% dos europeus considera que cuidar da natureza é essencial para fazer face às alterações climáticas (fonte: Comissão Europeia), mas, quantos de nós o fazem efetivamente? Respeitar os espaços naturais e evitar perturbá-los ao visitá-los e envolver-se com ONGs locais que preservam o habitat natural ou ser voluntário num parque natural são boas formas de apoiar a proteção da vida selvagem na comunidade.

Question 3 (Action Area 1)

Relativamente a atividades ao ar livre, o que escolhes?

1	Eu prefiro atividades dentro de portas e não procuro espaços verdes.
2	Eu adoro parques urbanos organizados e bem cuidados.
3	Visito regularmente os espaços naturais da minha região.
4	Costumo caminhar em espaços naturais da minha região e informo-me sobre áreas naturais protegidas.

Question Feedback:

A biodiversidade depende de habitats saudáveis. As áreas naturais acolhem a maior biodiversidade fora das e nas nossas cidades, mesmo em quintais, parques, jardins comunitários ou individuais, quintas, etc. A diversidade de espécies depende da dimensão e da qualidade destes espaços verdes. Também depende da interferência humana limitada e do respeito pelos processos naturais, como a regeneração do solo, polinização, etc. A biodiversidade e os ecossistemas naturais saudáveis oferecem benefícios à saúde humana!

Action Area 2

Action Area: Pegada ecológica

Question 1 (Action Area 2)

Preocupas-te com o teu consumo de água?

1	A água é um recurso renovável, não há necessidade de controlar o meu consumo.
2	Prefiro duchas a banhos. O que mais posso fazer?
3	Tento não deixar a água a correr desnecessariamente.
4	Tento sempre reduzir o meu consumo de água.

Question Feedback:

A tua “pegada hídrica” mede a água que usas, diretamente (a água que sai da torneira usada para beber, cozinhar, tomar banho, lavar louça e roupas, jardinagem etc.) e indiretamente (a água usada para produzir os bens que compramos, as atividades e serviços que utilizamos).
Na Europa, utilizamos diretamente uma média de 144 litros de água por pessoa por dia.

Question 2 (Action Area 2)

Qual é a tua atitude enquanto consumidor/a?

1	Eu compro o que quero.
2	Compro o que realmente quero e posso pagar.
3	Só compro o que preciso e evito compras por impulso.
4	Só compro o que preciso e evito comprar itens descartáveis.

Question Feedback:

Ao evitar comprar bens desnecessários e/ou de uso único, não só estás a poupar dinheiro, como a reduzir a tua pegada ecológica, limitando o teu desperdício pessoal e evitando o uso de recursos naturais necessários à produção de qualquer item.

Question 3 (Action Area 2)

Quando um aparelho eletrónico se estraga, o que fazes?

1	Deito-o fora e vou comprar um novo.
2	Deito-o num local específico para lixo eletrónico e vou comprar um novo.
3	Deito-o num local específico para lixo eletrónico e tento encontrar um usado.
4	Tento consertá-lo.

Question Feedback:

Os resíduos de equipamento eletrónico (lixo eletrónico), como computadores ou telemóveis, é um dos fluxos de resíduos em mais rápido crescimento na UE. É composto por uma mistura complexa de materiais e componentes perigosos que podem causar graves problemas ambientais, bem como de saúde. Além disso, metais valiosos como ouro, prata e cobre são usados para produzir aparelhos eletrónicos, que são recursos escassos e caros. Pensa duas vezes antes de os deitar fora!

Action Area 3

Action Area: Vegetais

Question 1 (Action Area 3)

Hora de comer! Quais são os teus hábitos alimentares?

1	Não tenho tempo para cozinhar, muitas vezes recorro a serviços de <i>fast-food</i> .
2	Não tenho tempo para cozinhar, costumo comprar refeições prontas.
3	Cozinho as minhas refeições mais de 5 vezes por semana.
4	Normalmente cozinho as minhas refeições, com ingredientes crus.

Question Feedback:

Para conseguir custos mais baixos, as refeições *fast-food* e prontas tendem a utilizar ingredientes baratos e fáceis de processar, como carne de baixo custo ou óleo de palma, o que se traduz em produções industriais intensivas e monoculturas. São fontes de degradação e contaminação do solo e utilizam técnicas agrícolas que causam erosão. Cozinhar as nossas próprias refeições não só nos dá a oportunidade de escolher bons ingredientes, mas também reduz o número embalagens (e resíduos!) e contribui para uma alimentação mais saudável!

Question 2 (Action Area 3)

Costumas deitar comida fora?

1	Muitas vezes, porque compro muito e / ou preparo muita comida.
2	Regularmente, porque me esqueço da comida perecível no frigorífico.
3	Às vezes, mas estou a tentar comprar apenas o que está na minha lista de compras!
4	Tenho feito compras conscientes (não muito, verificando a data de validade e se a embalagem é adequada, etc.)

Question Feedback:

Um estudo europeu mostrou, em 2016, que cerca de 20% do total de alimentos produzidos na UE são perdidos ou desperdiçados. O consumo doméstico é responsável por mais de metade do desperdício total de alimentos na UE (47 milhões de toneladas). Portanto, reduzir o desperdício alimentar pode contribuir para limitar os recursos usados para produzir os alimentos que comemos!

Question 3 (Action Area 3)

Com que frequência tentas comprar alimentos biológicos?

1	Porque hei-de comprar alimentos biológicos?
2	Raramente.
3	Frequentemente.
4	O mais frequentemente possível.

Question Feedback:

O “Pacto Ecológico” europeu, que define como tornar a Europa no primeiro continente com impacto climático neutro até 2050, afirmou que há “uma necessidade urgente de reduzir a dependência de pesticidas e antibióticos, reduzir o excesso de fertilização, aumentar a agricultura biológica, melhorar o bem-estar animal e reverter a perda de biodiversidade”. Os agricultores comprometidos com a produção

de alimentos biológicos já estão a dar a sua contribuição, mas as escolhas dos consumidores têm um papel importante na mudança que se espera!

O apoio da Comissão Europeia para a produção desta publicação não constitui um apoio ao conteúdo, que reflete apenas os pontos de vista dos autores e a Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feita das informações nele contidas.