

Title of Sustainable Development Goal:

6 – Garantir a disponibilidade e gestão sustentável da água potável e do saneamento para todos.

Água potável e Saneamento

Short Description of SDG:

A água é essencial à vida e ao desenvolvimento, mas, apesar disso, um terço da população global não tem acesso à água potável e duas em cada cinco pessoas não possuem as instalações necessárias a uma higiene e saneamento adequados. Tais diferenças afetam diretamente a qualidade de vida e saúde das pessoas e também o desenvolvimento de comunidades inteiras. Este objetivo visa garantir o acesso à água como um direito humano universal que deve ser respeitado e protegido.

Action Area 1

Action Area: Eficiência hídrica

Question 1 (Efficiency)

Fechas a torneira durante o banho, enquanto lavas os dentes ou os pratos, etc., quando não é necessária?

1	Nunca.
2	Às vezes.
3	Frequentemente.
4	Sempre.

Question Feedback:

Para encher uma banheira são necessários cerca de 200 litros de água, para um duche apenas 50. Lavar a loiça com água corrente pode consumir até ao dobro da água do que fazê-lo com a torneira fechada (de 120 litros para 60 litros).

Question 2 (Action Area 1)

Quantos eletrodomésticos / dispositivos para reduzir o consumo de água (sanita com descarga dupla, filtros, difusores, economizadores, etc.) tens em casa?

1	Não tenho nenhum.
2	Só um ou dois.
3	Creio que temos pelo menos três ou quatro.

4	Mais que quatro!
Question Feedback:	
Um vaso sanitário com descarga dupla economiza cerca de 3 litros por cada uso. A instalação de emulsores ou redutores de pressão para torneiras pode reduzir o consumo até 50%, o que significa que também as tuas contas vão encolher!	

Question 3 (Efficiency)	
Qual é, para ti, a importância de esperar até que a máquina de lavar a roupa ou loiça esteja cheia antes de a usar? Avalia numa escala de 1 a 4, em que 1 é “nada importante” e 4 é “muito importante”.	
1	1
2	2
3	3
4	4
Question Feedback:	
Usa as máquinas de lavar roupa ou loiça só quando estiverem cheias. O funcionamento de uma máquina de lavar loiça cheia consome apenas 25 litros de água. Noutros casos, podes escolher a opção de meia carga ou modo ecológico!	

Action Area 2
Action Area: Contaminação da água

Question 1 (Contamination)	
Costumas pôr tampões, cotonetes, comprimidos, preservativos, pontas de cigarro etc. na sanita?	
1	Sempre que é a opção mais conveniente.
2	Frequentemente.
3	Às vezes.
4	Nunca.
Question Feedback:	
Usar a sanita como caixote do lixo é altamente poluente. Não causa apenas desperdício de água e risco de entupimento, mas também resulta numa degradação significativa do meio ambiente, especialmente tratando-se de materiais não biodegradáveis, como lenços, pontas de cigarro ou plásticos.	

Question 2 (Contamination)

Com que frequência deitas óleo de cozinha ou outros resíduos de gordura na banca da cozinha?	
1	Sempre, não há outras opções.
2	Frequentemente, é muito difícil separar gorduras.
3	Às vezes, quando não tenho outra opção.
4	Nunca, procuro sempre separar esse tipo de lixo poluente.
Question Feedback:	
Um litro de óleo usado causa aproximadamente 5.000 vezes mais contaminação do que as águas residuais normais que circulam pelos esgotos. Pode contaminar 40.000 litros de água, o que equivale ao consumo doméstico anual de água por pessoa.	

Question 3 (Contamination)	
Evitas deitar lixo (plásticos, garrafas, papel, etc.) em fontes de água ou áreas próximas de recursos hídricos, em todas as ocasiões (tempo livre, trabalho, férias, etc.)?	
1	Nunca, não é algo em que pense.
2	Às vezes, apenas se o lixo for muito visível ou tiver alto risco de contaminação.
3	Normalmente, tendo a prestar atenção ao que está ao meu redor.
4	Respeito sempre o ecossistema e procuro não o alterar.
Question Feedback:	
O ciclo da água é global. A contaminação e a poluição que produzes em casa ou quando passeias na natureza deixam uma marca e afetam não só o teu ecossistema, mas também outros mais distantes. Percorre quilómetros por diversos rios até chegar ao mar, afetando milhares de animais e comunidades humanas.	

Action Area 3
Action Area: Pegada hídrica

Question 1 (Water footprint)	
Qual é a tua dieta?	
1	Eu tenho uma dieta carnívoro/a, preciso de comer carne todos os dias.

2	Como carne com frequência (mais de 3 vezes por semana).
3	Uma dieta mista com um pouco de carne.
4	Vegetariana or vegana.
Question Feedback:	
A pegada hídrica de um vegetariano ou vegano é, em média, metade da de um carnívoro. A produção de carne e laticínios requer muito mais água do que a maioria dos vegetais, leguminosas e grãos. 70% da nossa pegada hídrica depende do nosso consumo alimentar.	

Question 2 (Water footprint)	
Quando compras comida ...	
1	Compro tudo o que quero.
2	Compro tudo o que está em promoção.
3	Só compro o que tenciono comer nos dias seguintes.
4	Só compro o que tenho a certeza que vou comer nos dias seguintes.
Question Feedback:	
Fazer compras em menores quantidades, especialmente de produtos frescos, é a melhor maneira de evitar o desperdício de alimentos e otimizar o armazenamento. Um terço da produção global de alimentos acaba em aterros, enquanto cerca de 800 milhões de pessoas sofrem de fome.	

Question 3 (Water footprint)	
Costumas consumir alimentos com um circuito curto de produção (produtos locais, frescos, produtos sem embalagem, produtos sazonais, etc.)?	
1	Não, não me interessa.
2	Sim, mas raramente.
3	Sim, frequentemente.
4	Sim, costumo comprar sempre este tipo de produto.
Question Feedback:	
Embalamento plástico, transporte e cultivo intensivo são altamente poluentes e muito insustentáveis. Uma das melhores formas de economizar água e evitar a sua contaminação é optar por produtos sazonais, locais e vendidos a granel (não embalados individualmente).	

O apoio da Comissão Europeia para a produção desta publicação não constitui um apoio ao conteúdo, que reflete apenas os pontos de vista dos autores e a Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feita das informações nele contidas